

# SEXO, CIENCIA Y RELIGIÓN

Primera cámara nivel A.

## OBJETIVO:

Vivenciar el sexo con amor y sabiduría a través de una orientación científico-ética para lograr la transformación positiva de sí mismo y de la sociedad.

## INTRODUCCIÓN:

Desde que el sexo se volvió fácil de conseguir... El amor se volvió difícil de encontrar.

Escrito está con palabras de fuego en las sagradas escrituras, que el sexo es piedra de tropiezo y roca de escándalo (1 Pedro 2, 7-8-9).

El sexo es una ventana del alma.

El sexo es más excitante en la pantalla y entre las páginas, que entre las sábanas.

Ha llegado la hora de mirar las funciones sexuales no como motivo de vergüenza, tabú o pecado, sino como algo infinitamente elevado, sublime y terriblemente divino.

El sexo es bueno, el amor es mejor, y los dos juntos son la perfección. Por lo tanto, el sexo se justifica cuando hay amor.

El grado y la naturaleza de la sexualidad penetran hasta lo más elevado del espíritu humano.

El sexo es la unión cósmica de los opuestos, la energía primordial de la que surgen todos los seres que hay en el universo.

El sexo es un don divino, un poder, si se lo sabe manejar, es la función creadora más elevada.

El sexo no debe estar bajo el dominio del instinto, sino bajo la dirección de la conciencia y del espíritu, pero el hombre de esta civilización prefiere ser animal antes que humano.

Sexualidad es el intercambio de las más selectas facultades entre hombre y mujer, que les conduce hacia una nueva dimensión de la vida.

El sexo es la sublime función por la cual el ser humano se convierte en un verdadero creador y entonces puede crear dentro de sí mismo al Hijo del Hombre, puede alcanzar la autorrealización íntima del ser.

La realidad que nos rodea al respecto de la sexualidad no es muy alentadora, la pornografía abunda, los embarazos no deseados son el pan diario, los abortos con sus respectivos traumas, adulterio, proliferación de enfermedades ginecológicas y venéreas en general, promiscuidad, la institución matrimonial está entrando en crisis con la cadena de secuelas dolorosas para la familia, la desvalorización e ignorancia campean sin siquiera sospecharla entre nosotros; salvo por los hechos que esta realidad refleja; la necesidad humana de reorientación sexual y matrimonial es urgente y en este sentido este esfuerzo.

La vida de cada uno de nosotros demuestra que sabemos poco de la vida. De lo contrario, ¿Cómo es que hay tanta desesperación, tanto sufrimiento y tanta ansiedad?

Y lo mismo digo en relación con el saber y el sexo: sabemos escasamente de ello. Tal vez no estés de acuerdo; acaso argumentes que “es muy probable que no sepamos nada acerca del alma o de Dios; pero ¿Cómo te atreves a decir que no sabemos nada acerca del sexo?”

Probablemente replicarás que tienes esposa e hijos. Y, sin embargo, me atrevo a decir que sabes poco acerca del sexo, a sabiendas de que es muy difícil que estés de acuerdo con lo que digo. Puede que hayas tenido experiencias sexuales, pero no sabes más del sexo que un animal. Ejecutar maquinalmente un proceso no basta para conocerlo. Cualquiera puede casarse y cualquiera puede producir hijos. No tiene nada que ver con la comprensión del sexo. Los animales procrean, pero eso no quiere decir que sepan algo de sexo. La verdad del asunto es que el sexo no ha sido estudiado científicamente. No se ha desarrollado ninguna ciencia o filosofía del sexo porque todo el mundo cree saber de sexo. Nadie ha visto la necesidad de un libro sagrado sobre el sexo. Es un grave error de la humanidad.

El día en que desarrollemos plenamente un libro sagrado, una ciencia y un sistema completo de pensamiento sobre el sexo, produciremos una nueva raza de seres humanos. Se acabará de producir esos seres humanos tan feos, sosos, torpes, inconscientes y débiles. Dejaremos de ver enfermos, débiles, torpes y degenerados en el mundo.

Nunca trataremos en profundidad el tema del sexo, nunca reflexionamos sobre la práctica del sexo, nunca intentamos llegar al fondo ni meditamos sobre el sexo por culpa de la ficción de que sabemos todo lo que hay que saber sobre él. Si todos ya lo saben todo, ¿Qué necesidad hay de considerar el tema?

Aprovechando la ocasión, me gustaría decirte que, tanto en el mundo como en la propia vida, no hay misterio ni secreto ni tema más profundo que el del sexo. Los misterios y los encantos del sexo son sagrados.

## **DESARROLLO:**

### **APRENDER A CONOCER:**

El sexo es el cimiento sobre el cual se edifica el proceso de la vida. El intercambio de las más selectas facultades entre hombre y mujer bajo los preceptos de amor genuino, autodominio bien entendido y una actitud equilibrada, la ética hacia el sexo nos conduce hacia una nueva y satisfactoria dimensión de la vida edificada en matrimonio legítimamente constituido.

Iniciemos con una breve historia. Hace muchos, muchos años, vivía en cierto país, un joven y famoso pintor. Una vez decidió crear un retrato realmente grandioso, un retrato en vivo lleno de la alegría de Dios, con un par de ojos que irradiasen paz eterna. Emprendió la búsqueda de una persona cuyo retrato reflejase la luz eterna, etérea. Recorrió pueblo tras pueblo y una jungla tras otra en busca de esa persona. Finalmente halló un pastor cuyos ojos brillaban, cuyo rostro y aspecto daban la vaga sensación de que provenía de una morada celestial. Bastaba echarle una mirada para convencerse de que Dios también se halla presente en el hombre. El artista pintó un retrato de este hombre. Millones de copias del retrato se vendieron por todas partes. La gente se sentía agradecida de poder colgar el retrato en sus paredes.

Luego de un intervalo de veinte años, cuando el artista había envejecido, pensó en hacer otra obra maestra. Había experimentado que la vida no es sólo bondad; también el diablo mora en el hombre. La idea de pintar un cuadro del diablo le perseguía, pues sólo tendría un hombre completo si tenía las dos pinturas, complementándose la una a la otra. Había realizado una pintura de la cualidad divina; ahora deseaba retratar a la encarnación de la perversión.

Deseaba hallar a un hombre que no fuese un hombre, sino un demonio. Recorrió guaridas de juego, bares y manicomios. El sujeto debía estar lleno de los fuegos del infierno; su rostro debía mostrar todo lo que es malo, feo, pervertido y sádico. Debía ser un símbolo del pecado, de perversidad... Después de prolongada búsqueda, el artista encontró a un prisionero en una cárcel. El hombre había cometido siete asesinatos y otros terribles delitos, y por eso se le había sentenciado a ser colgado en pocos días. El infierno era obvio en sus ojos: irradiaban odio. Su rostro era el más desagradable que pudieras encontrar.

El artista comenzó a retratarlo. Al terminar, trajo su pintura anterior y colocó una pintura al lado de la otra, para apreciar el contraste. Desde el punto de vista artístico, era muy difícil decidir cuál era la mejor. Las dos eran maravillosas. Permaneció de pie, mirando los dos cuadros.

Y entonces oyó un sollozo. Volteó la cabeza y vio al prisionero, encadenado y llorando. El pintor se quedó perplejo. Preguntó: "Amigo mío, ¿Por qué lloras? ¿En qué forma te perturban estas pinturas?" El prisionero respondió: "He intentado ocultar la verdad durante todos estos días, pero hoy me he visto vencido: Tú quizás no sabes que la primera pintura también es mi retrato. Ambos son retratos míos. Yo soy el mismo pastor que encontraste hace veinte años en las montañas. Lloro por mi caída de los últimos veinte años, del cielo al infierno, de Dios a Satanás".

No sé cuán cierta sea esta historia. Sin embargo, una cosa es segura: la vida del hombre tiene dos lados opuestos, dos pinturas. En cada hombre están presentes tanto Satanás como Dios. En cada hombre existen tanto la posibilidad del cielo como la del infierno. En el hombre puede crecer un ramo de hermosas rosas. También en el hombre puede acumularse un montón de barro. Todos y cada uno de los seres humanos están balanceándose entre estos dos polos. El hombre puede llegar a cualquiera de estos dos extremos. La mayoría de las personas se inclinan hacia lo infernal. Son escasos los afortunados que aspiran a lo espiritual, que permiten que la cualidad divina crezca en ellos. ¿Podemos lograr transformar nuestra vida en un templo de Dios? ¿Podemos acaso transformarnos en una pintura que deje en evidencia a Dios?

¿Cómo es posible lograr esto? Con esta pregunta inicio la discusión de hoy. ¿Cómo puede el ser humano transformarse en el reflejo de Dios? ¿Es acaso posible convertir la vida del hombre en un paraíso, una fragancia, una belleza, una armonía? ¿Es posible para un ser humano conocer aquello que es inmortal? ¿Cómo puede el ser humano entrar al templo de Dios?...

En este contexto, los hechos de la vida evidencian un avance en la dirección opuesta. En la niñez nos encontramos en el paraíso; pero, a medida que envejecemos, terminamos en el infierno. El mundo de la niñez está lleno de inocencia, alegría y pureza. Entonces, avanzamos poco a poco en un camino lleno de mentiras y perfidia, y para cuando somos ancianos, somos viejos no sólo en cuanto al cuerpo, sino que también nuestras almas han envejecido. No es sólo el cuerpo el que se debilita y se vuelve enfermizo, sino que el alma también llega a un estado de ruina. Damos este cambio por sentado, como un hecho consumado, damos por finalizado el asunto y también nosotros mismos nos damos por acabados.

Acerca de esta caída, respecto al viaje entre cielo e infierno, la religión es fatalista. El viaje debiera ser hecho en la dirección opuesta. La expedición debiera resultar ventajosa: de la pena a la alegría, de la oscuridad a la luz, de la mortalidad a la inmortalidad. Alcanzar lo inmortal desde lo mortal es el anhelo, la sed de nuestra alma más recóndita. La única búsqueda del alma consiste en ir desde la oscuridad hacia la luz. Lo único que desea la energía primaria es ir desde lo falso hacia lo verdadero. Pero para esa jornada, el ser humano debe preservar energía, debe tener una expansión de poder. Para ascender hacia la Verdad, para llegar al Real Ser interior

profundo, el ser humano debiera esforzarse por transformarse en un depósito de fortaleza ilimitada. Sólo entonces puede ser guiado hacia lo Eterno. El paraíso no es para los débiles.

El paraíso no es para los débiles. Las verdades de la vida no son para aquellos que disipan su energía y se vuelven endeble y blandos. Aquellos que malgastan la energía de la vida y se vuelven insípidos e impotentes en su interior, no pueden emprender esta jornada. Escalar esas alturas requiere de energía, y la conservación de la energía es requisito primordial de la religión. Pero somos una generación débil y enferma. Poco a poco nos deslizamos hacia profundidades de más y más debilidad, debido a la pérdida de energía. La vitalidad se disipa, y lo que queda en nuestro interior es un panal de celdillas secas. No queda nada, excepto un espantoso vacío. Así es nuestra vida, si la podemos llamar así. Nuestra vida es sólo una triste historia de continua pérdida. La vida que llevamos no es provechosa.

¿A qué se debe esta indignidad? ¿Cómo perdemos energía? La mayor puerta de salida de la energía del ser humano es el sexo. La lujuria, el sexo, es un continuo desagüe que debiera ser obstruido. A nadie le gusta soportar pérdidas; sin embargo, tal como les dije antes, existe un motivo irresistible que lleva al ser humano a abusar de su energía. Debido al beatífico resplandor que obtiene en el sexo, el ser humano es arrastrado, lo quiera o no, a perder energía una y otra vez. Debido al luminoso, pero huidizo, éxtasis que el sexo otorga, éste ejerce un atractivo tan magnético que el hombre cae cuan largo es perdiendo aquello que es la base de todo. Si el mismo éxtasis pudiera obtenerse mediante algún otro medio, uno dejaría de malgastar energía a través del sexo.

¿Existe alguna otra alternativa para obtener esa experiencia? ¿Existe acaso algún otro medio a través del cual podamos vivir la mismísima elevada experiencia, por la cual penetramos en los lugares más apartados del alma cuando alcanzamos la cima más elevada de la existencia, donde obtenemos un animado vislumbre del éxtasis sutil y la alegría pura? ¿Una experiencia vivificante en la que las definiciones y limitaciones se evaporan? ¿Existe alguna otra forma? ¿Existe otra corriente en la cual podamos zambullirnos y dejarnos llevar a ese apacible abismo que existe en nuestro interior? ¿Existe acaso algún otro proceso para unirse con la fuente eterna de paz y felicidad que se halla en todos nosotros? El conocimiento de esto significaría una metamorfosis. Y entonces, el ser humano le volvería la espalda a Kama (ego) y se volvería hacia Rama (el Ser); su recorrido sería: de la lujuria al Supremo. Tendría lugar una revolución interna. Una nueva puerta se abriría.

Si al ser humano no se le muestra una nueva salida, dará vueltas repetitivamente en círculos y se destruirá a sí mismo. El ignorante concepto del sexo que el hombre ha tenido le ha impedido incluso pensar en ninguna otra puerta de salida, en ninguna salida superior. Es así como se ha producido una desorganizada incoherencia en la vida. La naturaleza ha dotado a la vida sólo con una puerta, la del sexo, y las enseñanzas a través de los siglos han atascado esa puerta. A falta de una abertura adecuada, la turbulenta vitalidad en nuestro interior da vueltas y vueltas, estrujando y desintegrando la personalidad del ser humano, convirtiéndole en un neurótico.

Y, además, el hombre desintegrado, no utiliza la puerta natural del sexo, sino que, debido a la arremetida desde adentro, destroza los muros, ventanas y salta afuera... y como consecuencia, hiere su cabeza, se rompe brazos y piernas. La energía sexual, debido al confinamiento, al cierre de la puerta natural, y debido a que la puerta supranatural aún no se abre, fluye por puertas no naturales. Esta situación representa la mayor desgracia de la humanidad. Aún no se abre una nueva puerta y la antigua ya está cerrada. Es por eso que me pronuncio claramente en contra de las enseñanzas tradicionales respecto al sexo, que apuntan a la enemistad y a la represión. El

resultado final de todas estas antiguas enseñanzas, es que la sexualidad ha crecido en el ser humano y además se ha pervertido. ¿Cuál es el remedio? ¿No existe acaso otra alternativa?

...Ahora bien, veamos, la visión que se logra en el sexo incluye dos elementos: la ausencia de ego y la ausencia de tiempo; el tiempo se congela y el ego se evapora. Debido a la ausencia de ego y a la detención del tiempo, obtenemos una clara visión de nuestro propio Real Ser: nuestro verdadero yo. Entramos en contacto momentáneo con esa gloria y regresamos nuevamente a la rutina. Mientras tanto hemos perdido una considerable cantidad de energía, algo similar a un poder electromagnético. La mente languidece por obtener ese resplandor, por atraparlo nuevamente; pero ese resplandor, ese vislumbre, es tan huidizo que apenas lo hemos mirado, y ya ha desaparecido. Lo que queda es un anhelo, una obsesión, una loca ansiedad por obtener esa experiencia nuevamente. Durante toda su vida el ser humano intenta una y otra vez asir aquello; pero ese vislumbre, esa experiencia vivificante, no permanece.

Existen dos formas de alcanzar esa superconsciencia, la esencia del Ser interno: el suprasexo (tantra) y la meditación.

El sexo es la puerta que la naturaleza otorga. Es un curso natural. Los animales lo tienen, las aves lo tienen, las plantas lo tienen, los seres humanos lo tienen. Mientras el hombre se valga de esta puerta provista por la Naturaleza, no se hallará por encima de los animales: no puede elevarse. Esa puerta también está al alcance de los animales. El día en que el ser humano pueda encontrar una nueva puerta deberá ser considerado como el amanecer de la humanidad en él. Antes de eso, no somos humanos. Antes de eso, el centro de nuestra vida coincide con el centro animal, el centro de la Naturaleza. En realidad, estamos al nivel de los animales hasta que nos elevemos por sobre estos, hasta que los trascendamos. Somos en apariencia, hombres; nos vestimos como hombres, hablamos el lenguaje de los hombres, pero interiormente, en el fondo, en nuestro centro, somos como animales. No podemos ser más que eso. Y ése es el motivo por el cual a la menor oportunidad salta fuera el animal que tenemos adentro.

Durante la conmoción, en el tiempo de la formación de la India y Pakistán, llegamos a saber que hay un animal carnívoro agazapado detrás del atavío del hombre. Nos dimos cuenta de lo que son capaces de hacer los que oran en los templos y recitan el Gita. Saquean, asesinan, violan y qué no hacen. La misma gente que vimos ayer orando en templos y mezquitas, la vimos hoy violando en las calles. ¿Qué les ocurrió? Un hombre toma vacaciones de su humanidad aprovechando una pequeña oportunidad para relajar sus obligaciones, y el animal que está siempre dispuesto en su interior, que siempre está anhelando expresarse totalmente, se lanza afuera. El ser humano está siempre tenso frenando a este animal, encadenándolo. En la confusión, en medio de las aglomeraciones, halla la ocasión para deshacerse de este forzado atavío de humanidad: para olvidarse de sí mismo. En medio de la multitud, reúne el valor necesario para olvidarse el "yo", de este yo forzado. El animal es liberado. El hombre, como ser humano individual, no ha cometido tantos pecados como lo ha hecho en medio de la multitud.

Un hombre solitario se halla temeroso de que alguien lo reconozca; un hombre solitario se preocupa un poco acerca del atavío de hombre con el que está vestido; un ser humano solitario reflexiona un poco acerca de lo que va a hacer. Teme que los demás le puedan llamar "animal". Sin embargo, en medio de una gran multitud, pierde su identidad. No le preocupa ser identificado. Ahora forma parte de la muchedumbre, y hace lo que la gente que le rodea está haciendo. ¿Y qué es lo que hace? Arroja piedras, incendia, viola. En medio de la muchedumbre, aprovecha la oportunidad para liberar a su animal (el ego). Y ése es el motivo por el cual el ser

humano comienza a ansiar la guerra cada cinco a diez años; espera algún tumulto a fin de soltarse. Si es con el pretexto del problema hindú-mahometano, está bien. Si no, la causa gujarati-marathis también sirve a su propósito. Si los gujarati-marathis no están listos para un alboroto, el problema entre la gente que desea hablar hindi y la que no desea hacerlo también puede satisfacerle. Debe conseguir un pretexto, cualquier pretexto para liberar a la bestia oculta en su interior. El animal está agitado por el encarcelamiento continuo. Aúlla por salir. A menos que el animal sea vencido, destruido, la consciencia del ser humano no puede elevarse por encima de la bestialidad. Nuestra energía animal, de fuerza vital, tiene sólo una puerta de salida fácil, y esa salida es el sexo. El sellar ese canal producirá problemas. Antes de sellar este canal, es muy necesario abrir una nueva puerta, de modo que las energías puedan ser desviadas en otra dirección es posible, pero aún no se ha hecho, por la sencilla razón de que es mucho más fácil que transformar. Es muy fácil, más fácil cubrir algo, sentarse sobre ello, que abordarlo, transformarlo, porque esto último requiere esforzarse en métodos y sadhana: un camino continuo de acción meditativa.

Así, optamos por la represión interna del sexo. Al mismo tiempo, no nos damos cuenta de que nada puede ser destruido mediante la represión: al contrario, se hace más fuerte la reacción. También olvidamos que la represión intensifica el atractivo por ese algo. Aquello que reprimimos se transforma en el centro de nuestra conciencia y se sumerge en los estratos más profundos de nuestro subconsciente. Lo reprimimos durante nuestras horas de vigilia, pero durante la noche aparece en nuestros sueños, interiormente espera con ansiedad poder desenfrenarse a la más pequeña oportunidad. La represión no basta para liberarse de nada. Al contrario, como consecuencia, sus raíces entran profundo en el subconsciente y nos apresan.

Nietzsche dijo una frase que resulta muy indicativa. Dijo que, aun cuando la religión intentó envenenar al sexo para matarlo, el sexo no murió, sino que sigue vivo, pero lleno de veneno. Hubiese sido mejor que hubiese muerto, pero no ha sido así. Está envenenado, y sigue vivo... El plan erró el tiro. La sexualidad que vemos es lo supremo del sexo envenenado. El gusto del sexo también está presente en los animales, pues el sexo es la puerta de la vida; pero la sexualidad sólo está presente en el hombre, no en los animales. Mira los ojos de un animal. No encontraremos allí al sexo-lujuria. Pero si observas los ojos del ser humano, no verás otra cosa que la sucia lujuria del sexo. Y es así que el animal de hoy es, en cierta forma, hermoso; pero no existe límite a la fealdad y al hedor del célibe que se reprime o del que da rienda suelta a su promiscuidad.

Por tanto, como primer paso para liberar al ser humano de la sexualidad, debería enseñársele a los niños y niñas, el sexo como materia. Además del conocimiento, la fea e innatural distancia que existe entre ellos debiera ser atenuada. En realidad, se les debería acercar unos a otros. Su segregación va en contra de la naturaleza. El hombre y la mujer se han transformado en dos especies totalmente diferentes. Observando esta separación, estos compartimentos hechos por el hombre, es difícil suponer que ambos son de la misma especie: seres humanos.

El ser humano debiera ser tan simple que pudiera ponerse de pie desnudo, sin ropas, inocente y lleno de éxtasis. Una persona como Mahavira hizo eso precisamente. Del mismo modo, toda persona debería cultivar una mentalidad según la cual pudiera ponerse de pie al descubierto. La gente, la gente religiosa, afirma que Mahavira dejó las ropas, abandonó las vestiduras, pero yo lo niego. Su consciencia se volvió tan clara, tan inocente, tan pura como la de un niño, cuando no queda absolutamente nada que ocultar, el ser humano puede exponerse desnudo. Se levantó desnudo a enfrentarse al mundo.

El ser humano se cubre debido a una sensación de que debe echarle tierra a algo en su interior. Pero cuando no hay nada que ocultar, uno puede andar sin ropas. Lo que se necesita es una tierra en donde cada individuo sea tan carente de culpa, tenga la mente tan pura y serena, que le sea posible eliminar las ropas. ¿Qué crimen hay en eso? ¿Qué peligro tiene el andar desnudo? Si la ropa se utiliza debido a otras razones, es otro asunto; pero si se las utiliza únicamente debido al miedo a la desnudez, resulta digno de menosprecio. Las ropas que se utilizan debido al temor a la desnudez, indican una desnudez mayor, son prueba de una mente contaminada. Pero hoy en día, incluso vestidos, nos sentimos responsables, como si aún no nos hubiésemos despojado de la desnudez interna.

¡Ah! ¡Dios es tan infantil! Pudo haber creado al hombre con la ropa puesta... Entre paréntesis, por favor no concluyan que estoy en contra de utilizar ropa. Pero no tengo reparos en proclamar que la ropa que se utiliza únicamente debido al temor a la desnudez no cubre, sino que descubre, la desnudez. La conciencia de la desnudez es abyecta, innatural y depravada. Y son antiguas tradiciones sociales las que han producido esta conciencia. Una persona puede seguir desnuda aun si se viste, y una persona desnuda puede parecer vestida. ¿Es acaso necesario explicar más este punto después de ver las modernas ropas pegadas a la piel de hombres y mujeres? Este es el resultado de la inclinación insatisfecha por ver y mostrar la fisonomía. Si hombres y mujeres se hallasen familiarizados con el cuerpo del sexo opuesto, ocurriría automáticamente que las ropas no servirían a otro propósito que el de proteger el cuerpo. Sin embargo, qué lástima, hoy en día las ropas son diseñadas para despertar la sexualidad. ¿Adónde va la civilización del hombre si la ropa ya no es ropa, sino que se ha convertido en un auxiliar de la sexualidad? Así propongo que a los niños se les permita permanecer desnudos hasta una cierta edad. Deberían percibir que la necesidad de las ropas sirve a otro propósito.

Además, el concepto de la desnudez constituye una actitud subjetiva. Para una mente simple, para una mente inocente, la desnudez no es ofensiva: posee una belleza propia. Pero hasta ahora, el ser humano ha sido alimentado con veneno y poco a poco, con el paso del tiempo, éste se ha extendido a la vida entera. Como consecuencia, nuestras actitudes se han vuelto desnaturalizadas. La opresión general ha engendrado más complicaciones.

Cuando hablé acerca de este tema en la primera reunión, una mujer se acercó y me dijo: "Estoy furiosa. Estoy muy enojada con usted. El sexo es un tema infame. El sexo es pecado. ¿Por qué habló acerca de eso y de forma tan prolongada? Yo desprecio al sexo".

Ahora bien, vean ustedes: esta mujer desprecia el sexo, aun cuando es una esposa, tiene un marido y también tiene hijos e hijas. ¿Cómo puede amar a su marido, que le arrastra al sexo, y cómo puede amar a esos niños, que nacieron del sexo? Su actitud hacia la vida está impregnada de veneno. Su amor será venenoso. Y entonces existirá un profundo abismo entre marido y mujer. También aparecerá una cerca de espinas entre madre e hijos, porque estos son fruto del pecado. La relación que existe entre ella y su marido se halla orientada hacia el pecado, perseguida por un complejo de culpa inconsciente; ¿Y podemos acaso intimar con quien tenemos una relación pecaminosa? ¿Podemos acaso armonizar con el pecado?

Aquellos que han envilecido al sexo han destruido la vida marital de todo el mundo. Esta actitud destructiva le ha producido al ser humano daño y no liberación. El hombre que siente una barrera invisible entre él y su esposa no puede sentirse satisfecho con ella. Mira a las mujeres a su alrededor, acude a prostitutas. Todas las mujeres del mundo hubiesen sido hermanas y madres para él si se hubiese visto totalmente gratificado en su hogar. A falta de esto, ve esposas potenciales en todas las mujeres. Esto es natural, debe ser así, pues encuentra veneno, pecado

y repulsión donde hubiese debido recibir felicidad, éxtasis, serenidad. No logra satisfacer sus necesidades primarias, y entonces vaga por todas partes, busca en todos lados, ¿y qué es lo que inventa para lograr su propósito? Nos veremos confundidos si intentamos revisar o hacer una lista de todas las artimañas que ha inventado.

El ser humano se las ingenió para inventar muchos, muchos trucos y artimañas, pero nunca pensó en reconsiderar el impedimento fundamental. Aquello que era una laguna de amor, lo que era una poza de sexo, está envenenada. Y cuando existe una clara sensación de pecado, de veneno, una sensación de vacilación entre esposo y esposa... toda esta sensación de culpabilidad echará por tierra la exaltación de la vida. De otro modo, tal como yo lo entiendo, si marido y mujer intentan armónicamente apreciar el sexo amándose comprensivamente el uno al otro, con una actitud de pura alegría, sin rechazo alguno, su relación será transformada, elevada, tarde o temprano. Es así como se hace posible que la misma esposa aparezca sacerdotisa.

He oído que una vez, Kasturba (la Sra. Gandhi) viajó a Ceilán con Gandhi y su comitiva. La persona que pronunciaba el discurso de bienvenida dijo que eran afortunados al ser honrados también con la presencia de la madre de Gandhi que acompañaba al Sr. Gandhi en su viaje y que estaba sentada a su lado. El secretario de Gandhi se quedó sin habla. Era su error: debió haber presentado antes a todos los miembros de la comitiva, a los organizadores. Pero ya era demasiado tarde; Gandhi ya estaba frente al micrófono y había iniciado su discurso. El secretario se temía la reprimenda que le podía dar Gandhi después. No sabía que Gandhi no se iba a enojar con él, pues son pocas las personas que logran transformar a su esposa en su madre. Gandhi estaba hablando: "...Es una feliz coincidencia que el amigo que me ha presentado ha dicho, por error, la verdad. Desde hace unos pocos años, Kasturba se ha transformado en mi madre. Alguna vez fue mi esposa, pero ahora es mi madre".

Siempre es posible, si hombre y mujer se esfuerzan en llevar a cabo sus relaciones sexuales en forma meditativa, que se vuelvan amigos y logren complementarse el uno al otro en la transformación de la lujuria sexual. Y el día en que marido y mujer logran transformar el sexo, nace entre ellos un sentimiento de abrumadora gratitud. Pero ahora, entre ellos existe una innata y sutil enemistad: una inminente pugna, y no una serena amistad. Se produce una sensación de profunda satisfacción cuando cada uno actúa como medio y ayuda para transformar los deseos sexuales del otro. Una verdadera amistad florece cuando se vuelven compañeros en este ascenso, en la trascendencia del coito sexual. Ese día, el hombre se llena de respeto por la mujer, porque ella le ayudó a liberarse de la lujuria sexual. Ese día, la mujer se llena de gratitud hacia el hombre, por la ayuda brindada para liberarse de la lujuria-pasión. Ambos alcanzan la castidad científica. Desde ese día, viven en real armonía amorosa, y no sumergidos en la lujuria. Esta regeneración es el inicio de la jornada al final de la cual el marido se transforma en Dios para la esposa y la esposa se transforma en la Deidad para el marido.

Pero esa posibilidad se halla envenenada. Digo eso con aprensión, para guiarles en la dirección correcta de la trascendencia, para indicarles cómo la lujuria puede ser transformada. Estoy a favor de la transformación del carbón en diamante. Deseo transformar al sexo. ¿Cómo podría hacerse? ¿Cuál es el procedimiento? Afirmo que se debería abrir una puerta, una nueva puerta. El sexo no aparece cuando el niño nace. Hay tiempo de por medio. El cuerpo reunirá energía, las células se harán fuertes; transcurre tiempo antes de que el desarrollo del cuerpo se complete. La energía se acumulará y luego empujará hasta abrir la puerta que estuvo cerrada durante catorce años y ésa será su entrada en el mundo del sexo.



Y una vez que una puerta se abre, es muy difícil abrir una nueva puerta por medio de la fuerza vital, puesto que toda la vitalidad, toda la energía, sigue fluyendo en la dirección en que está saliendo a chorros. Una vez que el Ganges ha trazado su curso, sigue fluyendo en el mismo surco. No busca diariamente un nuevo surco. El agua fresca viene todos los días, pero fluye por el mismo canal. Del mismo modo, la fuerza vital también traza un curso y luego sigue corriendo por el mismo trazado. Si queremos curar la vía de la sexualidad, resulta muy necesario practicar una nueva abertura antes de que la puerta del sexo se abra. La primera relación sexual es muy importante y define mucho en la vida del ser humano. La nueva puerta es la transmutación de la energía sexual acompañada de la meditación. A todos los niños, a su más tierna edad, se les debería enseñar la meditación y la transmutación sexual. Las falsas enseñanzas en contra del sexo debieran ser prohibidas; se les debe enseñar la meditación. Es una puerta positiva, una abertura superior. La fuerza vital debe decidir entre el sexo y la meditación, y la meditación es una alternativa superior.

No metas a la fuerza el rechazo del sexo; en vez de eso, enseña la transmutación de la energía sexual y la entrada de la meditación. Las charlas dadas a niños en contra del sexo, niños y niñas, a una tierna edad, les advierte de la existencia del sexo. Esto es muy peligroso. Más tarde, esto lleva a las perversiones del sexo inmaduro, pues aún no se abre ninguna puerta. Las puertas están cerradas, la energía está a salvo. Incluso podría abrirse cualquiera de las puertas, pero la insistencia en las enseñanzas en contra del sexo aporrea en imagen la puerta del sexo. Una planta joven y flexible puede ser inclinada en cualquier dirección. También se inclina humildemente, por sí sola. Se endurece al crecer. Si tratas de doblarla cuando es adulta, se deformará, se romperá. Lo mismo ocurre en este caso. Es muy difícil alcanzar el estado de meditación a una edad madura.

Intentar la meditación en gente de edad es como sembrar fuera de estación. La semilla de la meditación podría sembrarse en los niños. Sin embargo, tal como el ser humano es, se interesa por la meditación hacia el final de su vida. Entonces se halla ansioso por meditar, cuando ya la energía ha declinado, cuando todos los caminos de mejoramiento se han vuelto más difíciles. Es entonces cuando investiga la meditación y el yoga. Desea reformarse cuando la suerte ya está echada, cuando la transformación resulta difícil. El hombre con un pie en la tumba pregunta si podría liberarse a través de la meditación. Es extraño... Esa idea está llena de locura. Nuestro planeta nunca podrá estar en paz a menos que iniciemos un viaje hacia la transmutación sexual y la meditación en cada mente joven. Es inútil intentarlo con aquellos que se encuentran al final de sus fuerzas, que se encuentran en el atardecer de sus vidas. Aun si se hace el intento, esto demandaría un enorme esfuerzo que no daría muchos frutos. El objetivo podría ser alcanzado si el intento se realiza temprano en la vida, cuando no exige mucho esfuerzo.

Así pues, el primer paso hacia la transformación del sexo es iniciar la meditación con niños pequeños: enseñarles a ser calmados, a ser silenciosos, instruirles acerca del estado de no pensar. Aun cuando los niños no son calmados y quietos en el sentido de los adultos, si se les guía en la dirección correcta, si se les enseña a cultivar el silencio discreto y la placidez aun por unos instantes cada día, una puerta se abrirá antes de que tengan catorce años. Cuando el sexo levante su cabeza, cuando la energía esté a punto de rebasarse, comenzará a fluir por la puerta que ya está abierta. Ellos ya habrán conocido y comprendido la serenidad, el éxtasis, la alegría, el no-tiempo, la ausencia de ego, la no-mente, mucho antes de experimentar el sexo. Esta misma familiaridad previa evitará que su energía se vaya por canales equivocados y la dirigirá al camino correcto.

En lugar de enseñar meditación plácida, les enseñamos a repudiar al sexo, porque el sexo es pecado. El sexo es sucio, feo y malo. Es el infierno. Los epítetos no alteran la situación para nada. Al contrario, los niños se sienten más curiosos por saber acerca de este infierno, esta maldad, esta suciedad, acerca de la cual los padres y los profesores se muestran tan temerosos y aterrados. Buscan la respuesta por todos lados. Están ansiosos por comprender acerca de este pandemónium, después de todo, ¿Qué clase de espíritu malévolos es este sexo? Y dentro de poco tiempo llegan a saber que los mismos adultos se hallan involucrados, día y noche, en la mismísima búsqueda que se les censura a los niños. Consecuencia inmediata e instantánea de este descubrimiento es que dejan de admirar a los padres.

La educación moderna no es, como se cree, responsable de que la veneración por los padres haya disminuido en un grado tan alto. Los mismos padres son los responsables de esto. Rápidamente, los niños llegan a darse cuenta de la paradoja de que tú te halles sumergido en lo mismo que les aconsejas aborrecer, pues los niños son muy buenos observadores. Concluyen que tu vida nocturna es diferente de tu vida diurna, que tus prédicas y tus prácticas son muy diferentes. Se dan cuenta de lo que ocurre en la casa. Infieren que, independientemente de ser llamado sucio por su padre y malo por la madre, las mismas cosas ocurren en la casa. Ellos ven esto, y siendo así, dejan de reverenciar a los padres. Los niños concluyen: los padres son falsos, son hipócritas.

Y recuerden, los niños que han perdido la confianza en sus padres nunca desarrollarán la confianza en Dios. Los niños tienen su primer vislumbre de la fe, de Dios, con y a través de los padres. Si eso es destruido, es seguro que serán ateos posteriormente. Tienen la primera percepción de Dios en la rectitud de los padres. Los padres son los primeros y los más próximos en invocar reverencia en los niños. Si eso resulta ser una mera ilusión, resultará difícil inclinar a esos niños hacia Dios mientras estén vivos. La relación se ha roto, porque sus primeras deidades les traicionaron: su padre y su madre se mostraron deshonestos. Hoy en día, la generación moderna niega la existencia de Dios, ridiculizan la idea de la liberación y califican de patraña a la religión, no porque hayan explorado y ello los haya llevado a esa conclusión, sino debido a la traición de los padres. Por esto han caído en el escepticismo.

Esta sensación de traición ha surgido debido a que los adultos han expuesto erróneamente un hecho de la vida, el sexo, debería ser explicado honestamente a los niños que el sexo forma parte intrínseca de la vida. Que hemos nacido del sexo, y que éste también forma parte de sus vidas. Esto les ayudará a comprender la conducta de los padres desde una perspectiva apropiada, y cuando crezcan y adquieran experiencia vital, se sentirán llenos de respeto por la honestidad de sus padres. El surgimiento de la fe y del respeto en los niños preparará el terreno para una vida religiosa.

Actualmente, los niños sospechan de los padres, los sienten hipócritas y no sinceros, y de allí el choque entre las ideologías o no-ideologías, entre la generación más joven y la mayor. La represión del sexo ha separado a marido y esposa, y ha colocado a los niños en actitud desafiante frente a los padres. ¡No! No necesitamos la represión del sexo. Lo que necesitamos ahora es la aclaración del sexo. Apenas los niños maduran e investigan, los padres deberían exponer abiertamente, en forma admisible, las principales realidades de la vida. Esto debiera hacerse antes de que los niños se pongan innecesariamente inquietos y curiosos en un grado indeseable o alimenten una atracción malsana que les incite a satisfacer su curiosidad, ansiedad, en lugares inapropiados. De otro modo, y tal como es el caso hoy en día, los niños encuentran lo que desean saber, pero con gente inapropiada, en circunstancias desfavorables y mediante prácticas peligrosas. Este estilo de cosas resulta perjudicial, ruinoso. Sus consecuencias les duelen, les

torturan por el resto de sus vidas. Y, finalmente, se levanta un muro de pecaminoso secreto entre niños y padres. Los padres no podrán llegar a saber nada de la vida sexual de sus hijos, del mismo modo que los niños son apartados de la vida sexual de sus padres. Esta alienación debida al juego del escondite resulta muy peligrosa. Los niños deben obtener una educación sensata respecto al sexo, la educación correcta.

En segundo lugar, se les debería enseñar a meditar, cómo permanecer calmados, cómo ser plácidos, cómo ser silenciosos, cómo alcanzar el estado de no-pensamiento. El niño puede lograr eso con mucha, mucha rapidez. Cada hogar debería programar un tiempo especial para llevar a los niños "al silencio", y eso sólo es posible cuando ustedes, como padres, también practiquen con ellos. En cada hogar debería ser obligatorio reservar una hora para estar sentados en silencio. Si fuese necesario, uno debería eliminar una de las comidas del día, pero la hora de silencio debería ser observada a cualquier costo. No puede llamarse familia a aquella que no observa una hora de silencio. Eso no es ni siquiera un hogar.

Una hora diaria de silencio conservará la energía, agitará las olas y, en un lapso de catorce años, abrirá la puerta de la meditación, aquella meditación con la que el ser humano contacta el no-tiempo, la ausencia de ego, la no-mente y con la que uno obtiene una vislumbre del alma y del Sublime Supremo. Un encuentro con esa cosa sublime antes de la experiencia del sexo pondrá un alto a la loca carrera tras del sexo, pues la energía habrá hallado un camino mejor hacia el éxtasis. Y ésta es la primera etapa del proceso hacia la transmutación sexual. Eso es trascender el sexo. Y eso es la meditación.

En tercer lugar, se les debería enseñar a sublimar sus energías sexuales, hacia adentro y hacia arriba, como lo enseña el tantrismo blanco.

El cuarto aspecto fundamental es el amor. A los niños: Se les podría enseñar la lección del amor desde la infancia. No tiene fundamento el temor de que enseñarle el amor va a conducir al ser humano a los laberintos del sexo. El enseñarle acerca del sexo puede conducir al ser humano hacia el amor, pero las enseñanzas acerca del amor nunca llevarán al hombre a la sexualidad. La verdad del asunto discrepa de la creencia generalizada. La energía del sexo es transformada en amor y es diseminada a todo su alrededor en proporción directa con el crecimiento del amor en el interior. El grado en que te encuentras vacío de amor es el mismo en que te hayas sexualizado, en ese grado sus mentes se quedan llenas de sexo. Cuanto menos amor, más odio. Cuanto menor sea el grado de amor en la vida, más malévolos serán éstos. Los que se hallan faltos de amor se hallan en ese mismo grado, llenos de envidia. Cuanto menos amor, más conflicto. La gente tendrá tantas más preocupaciones, infelicidad y complejos de inferioridad cuanto más les falta el amor universal en sus vidas.

Cuanto más se halle sumergido el ser humano en preocupaciones, vanidad, ambiciones, falsedad y vivencias similares, más sus energías se volverán débiles, enfermas y endebladas, tensos y tirantes todo el tiempo. Y para este grupo de emociones toscas y groseras, degradadas e inferiores, no existe otra puerta de salida que la del sexo.

El amor transforma las energías. El amor es fluido, creativo; fluye y sacia. Esa gratificación es mucho más valiosa y profunda que la que se obtiene por medio del sexo. Aquel que se halla familiarizado con este sentimiento nunca buscará ningún otro sustituto, tal como aquel que obtiene joyas nunca buscará piedras... Sin embargo, un ser humano lleno de odio no puede lograr la satisfacción. Siempre está inquieto y destruye cosas al moverse. Y la destrucción nunca trae felicidad. Sólo la creación puede dar un sentimiento de gratificación. Un hombre lleno de envidia se involucra en conflictos y disputas, pero éstas no le traerán satisfacción. Una persona

belicosa invade el territorio de los demás, pero el éxtasis sólo puede lograrse mediante la acción benéfica, nunca mediante la usurpación. La usurpación y la acumulación nunca traerán paz a la mente. Esta puede lograrse dando.

Un hombre ambicioso salta de un cargo a otro, nunca se halla en paz. En exaltado éxtasis se hallan aquellos que no van tras el poder, sino tras el amor consciente, que distribuyen el amor a todo su alrededor. Cuanto más lleno de amor se halle un ser humano, más satisfacción, satisfacción profunda, goce, una sensación de realización, encuentra en lo más profundo de su corazón. Un hombre tal no va a interesarse y ni siquiera intentará mirar en dirección al sexo. Eso se debe al hecho de que el éxtasis que puede lograrse a través del sexo se halla siempre a su alcance en el amor universal consciente.

El siguiente paso consiste en hacer crecer en su total magnitud al amor. Debiéramos adorar al amor, contribuir al amor; debiéramos vivir en amor. Amar sólo a seres humanos no es prueba. La devoción al amor es llenar toda la personalidad de amor. Es la educación que conduce a ser amoroso. Podemos levantar una piedra como si levantáramos a un amigo, y también podemos estrecharle la mano a un amigo como si fuera la de un enemigo. Algunas personas tratan a las cosas materiales con amoroso cuidado, mientras otros dispensan a otros hombres un tratamiento que ni siquiera debiera dársele a los objetos inanimados. Para un hombre inmerso en el odio, los humanos no son mejores que los objetos inanimados. Pero un ser humano lleno de amor otorga una individualidad, una personalidad, incluso a los objetos inanimados que toca.

Un docto viajero fue a ver a un célebre faquir. El hombre se hallaba irritado por algún motivo; probablemente debido a las penurias del viaje. Desató airadamente los cordones de los zapatos, lanzó los zapatos a un rincón y abrió la puerta con un fuerte golpe. Un hombre enojado se quita los zapatos como si éstos fuesen enemigos; incluso abre una puerta como si hubiese una sólida enemistad entre él y la puerta. El hombre abrió la puerta, entró y ofreció una reverencia al faquir. El faquir dijo: "No... no acepto tu homenaje. Primero, ve y ofrece disculpas a la puerta y a los zapatos". "¿Qué le pasa, reverendo? ¿Disculpas a una puerta y a unos zapatos? ¿Son acaso seres vivos?". El faquir replicó: "No pensaste en eso mientras demostrabas ira a esos objetos inanimados. Arrojaste los zapatos como si tuvieran alguna vida, como si tuvieran la culpa de algo. Abriste la puerta como si ésta fuera tu enemiga. No; cuando reconoces la individualidad mientras demuestras ira, deberás rogar su perdón. Por favor, ve y ofrece disculpas; de lo contrario, no estoy dispuesto a entrevistarme contigo". El viajero pensó: "Si he venido de tan lejos a ver a este ilustre faquir, sería ridículo que la plática finalizara debido a un asunto tan trivial". Tuvo que acercarse a los zapatos con las manos enlazadas y decirles: "Amigos, perdonen mi insolencia". Le dijo a la puerta: "Lo siento, cometí un error al empujarte así, con esa irritación"... ¡Qué momento para él!

El viajero ha escrito en sus memorias que se sintió muy ridículo al principio; pero al finalizar sus confesiones, algo nuevo surgió en él. Se sintió tan calmado, tan sereno, tan apaciguado... Se hallaba más allá de las posibilidades de su imaginación el concebir que un hombre pudiera sentirse tranquilo, sereno y alegre por haberle pedido disculpas a una puerta y unos zapatos. Entró y se sentó al lado del faquir; éste comenzó a reírse y dijo: "Ahora estás bien. Estás a tono; podemos hablar. Puesto que has mostrado algo de amor, ahora te hayas desahogado. Ahora puede haber una afinidad entre nosotros".

La quintaesencia no reside en amar sólo a los seres humanos, sino que se trata de estar lleno de amor. "Ama a tu madre" es una aseveración errónea, una tergiversación. El que un padre solicite que le amen porque es el padre constituye una enseñanza equivocada. Está planteando un

motivo para el amor. Si una madre le pide a un niño que la ame por la sencilla razón de que es su madre, estará imponiendo algo incorrecto, pues el amor que implica "por qué" y "por lo tanto" es un impostor del amor. El amor debería ser platónico, inmotivado: No debería ser empantanado con razonamientos. La madre dice: "Te he cuidado. Te he criado; por lo tanto, ámame". Ella está mostrando el motivo: allí finaliza el amor. Si se le fuerza, el niño podrá mostrar algún afecto en forma superficial, porque ella es su madre... No, el objetivo del enseñar a amar no es el expresar amor en virtud de alguna causa o motivo, sino que el de crear un medio para que el niño se llene de amor. Deberá ser comprendido que de lo que se trata es del crecimiento de la personalidad del niño, que se trata de su futuro, que se trata de que sea amoroso con quienquiera que se encuentre: sea una piedra, un ser humano o una flor, un animal o cualquiera, cualquier cosa. No se trata de amar únicamente a un animal, una flor, una madre o a una persona determinada; de lo que se trata es de llenarse de amor. De esto depende el futuro, el futuro de la humanidad. La fértil posibilidad de una floreciente felicidad y alegría depende de cuánto amor exista en tu interior.

Un ser humano amoroso puede estar libre de la sexualidad; sin embargo, no damos amor, no creamos fervor por el amor. Por supuesto, a veces hacemos teatro en nombre del amor... ¿Crees que un ser humano puede amar a una persona y al mismo tiempo odiar a otra persona? No, imposible. Un hombre amoroso es amoroso, no le interesan las personalidades. Un hombre amoroso, incluso cuando se halla solo, estará lleno de amor, pues el amor constituye su naturaleza misma. Esto no tiene nada que ver con la relación que tengas con él. Un hombre lleno de ira estará airado incluso si está solo. Un hombre lleno de odio, odia aun cuando está solo. Mira a ese hombre cuando está solo y verás que se haya irritado, aun cuando no muestra su ira a nadie en especial. Todo su ser rebosa odio e ira. Del mismo modo, si ves a un hombre lleno de amor, sentirás que, incluso cuando se halla solo, está rebosante de amor. Las flores que florecen en la jungla diseminan fragancia, haya alguien que las aprecie o no, haya alguien que pase por ahí o no. Una flor siempre está esparciendo su fragancia innata. Ser fragante es su naturaleza. No te ilusiones creyendo que la flor emite su fragancia para ti.

Nuestros seres deberían estar llenos de amor. No debería depender de aquello que amamos.

Pero el amante desea que su amada lo ame a él y a nadie más. "Amor significa amarme solamente a mí", dice. No sabe que aquellos que no pueden amar a todos no pueden amar a uno. La esposa afirma que el marido debiera amarla sólo a ella, y no debiera mostrar amor por nadie más. Y entonces no sabe que ese amor es falso y que ella lo ha vuelto falso. ¿Cómo puede un esposo que no se haya lleno de amor por todo el mundo y en todo momento, ser "amoroso" con la esposa? Ser amoroso es la naturaleza de la vida, que está siempre presente. No puede estar llena de amor por alguien y no tener nada de amor para otra persona.

Pero la humanidad no ha sido capaz de comprender esta sencilla verdad. El padre le pide al hijo que lo ame; pero, ¿Acaso le enseñó alguna vez al niño a amar al anciano sirviente de la casa? No, porque es un sirviente... ¿No es acaso un hombre? Puede que el sirviente sea viejo, pero puede ser el padre de alguien. No, pero es un sirviente ¿De dónde surge la idea de ser cortés, de ser amoroso con él? Pero este padre no padre no sabe que al envejecer se quejaría si su hijo no le demuestra afecto. El niño pudo haberse convertido en un hombre lleno de amor si se le hubiese enseñado a amar a todo el mundo. Y entonces, también habría respetado a su anciano padre.

El amor no es una relación, es un estado del ser. Forma parte de la personalidad del ser humano. Así, la segunda etapa de las enseñanzas respecto al amor es: amar a todo el mundo. Si, por

ejemplo, un niño no cuida ni siquiera un libro en forma adecuada, debería indicársele que no le sienta bien el tratar el libro en forma impropia. Incluso el comportarte en forma brutal con tu perro representa un defecto en tu personalidad. Eso prueba que te hayas desprovisto de amor. Y aquél que no se halla lleno de amor no es un ser humano.

Ahora, revisemos:

1. EL SEXO A LA LUZ DE LA CIENCIA
2. EL SEXO A LA LUZ DE LA RELIGIÓN
3. EL SEXO A LA LUZ DE LA CALLE
4. EL SEXO A LA LUZ DE LOS MAESTROS GNOSTICOS ILUMINADOS

## 1. EL SEXO A LA LUZ DE LA CIENCIA

La sexualidad humana representa el conjunto de comportamientos que conciernen la satisfacción del deseo sexual. Los seres humanos utilizan la excitación sexual con fines reproductivos y para el mantenimiento de vínculos sociales, pero le agregan el placer propio y el del otro.

¿Cuánto sabe Ud., sobre el sexo?

VOCABULARIO. Conoce el significado de las siguientes palabras: Promiscuidad sexual, libido, erotismo, heterosexual, bisexual, homosexual, transexual, celibato, potencia sexual, adulterio, virginidad, aborto provocado, circuncisión, castidad, lascivia, fornicación, lujuria, fidelidad, identidad sexual, identidad de género, pedofilia, pederastia, masturbación, lesbianismo, masoquismo, complejo de Edipo.

### **Anatomía y Fisiología elemental de los órganos sexuales:**

La comprensión básica de la anatomía y fisiología, se considera fundamental para el entendimiento de la sexualidad humana, ya que a partir del manejo adecuado de esta información, el ser humano puede expresar sus dudas sobre aquello que siente y piensa de su sexualidad.

Testículos. Cuerpos ovoides, miden 4 cm de longitud y 2.5 cm de ancho, de color blanco azulado; en su interior se albergan aproximadamente 250 lóbulos o compartimentos, los cuales contienen a su vez los túbulos seminíferos enrollados, los cuales al ser extendidos miden varios cientos de metros. Se calcula que existen 1000 en cada testículo y es ahí en donde se forman y maduran los espermatozoides a través del proceso conocido como espermatogénesis.

Escroto. Saco dérmico de piel delgada y de color oscuro, constituido por un músculo llamado cremáster; protege al testículo al regular su temperatura contrayéndose o retrayéndose según las condiciones ambientales, condición necesaria para la reproducción de los espermatozoides.

Epidídimo. Cámara de maduración de los espermatozoides. Aquí permanece el esperma hasta por seis semanas durante las cuales es alimentado por su epitelio. También funciona como cámara de selección de espermias defectuosas.

Conducto deferente. Mide 46 cm de longitud, se origina en el epidídimo y sube hasta la cavidad abdominal, funciona como pasaje y almacenamiento de espermias, particularmente en su extremo superior, el cual se ensancha y forma un ámpula que se une con la vesícula seminal y la próstata.

Vesículas seminales. Estructuras en forma de sacos; aunque no se ha determinado bien su función, algunos expertos consideran que son glándulas que producen una secreción que no sólo sirve como vehículo para el esperma, sino que también le da movimiento. Otros consideran que son compartimentos de almacenamiento.

Próstata. Cuerpo firme que pesa aproximadamente 20 gr formado por tejido muscular, parcialmente glandular; produce secreciones que salen por la orina y el líquido de las eyaculaciones, el cual es de consistencia lechosa y está compuesto por sustancias que incluyen calcio, proteínas, ácido cítrico, colesterol, y un número determinado de enzimas y ácido.

Conducto eyaculatorio. Almacena parcialmente líquido seminal, el cual se encuentra formado por espermatozoides, secreciones de la próstata, glándula de Cowper y vesículas seminales. La consistencia de este líquido varía de individuo a individuo.

Glándula de Cowper. Estructura en forma de chícharo situado bajo la próstata; durante la excitación secreta un líquido alcalino que lubrica y neutraliza la acidez de la uretra.

Pene. Órgano cilíndrico, compuesto por tejido eréctil mide en estado flácido de 6.5 a 10 cm de longitud y 2.5 cm de diámetro. En estado eréctil alcanza de 14 a 16.5cm de longitud y 4.5 cm de diámetro. La variación en el tamaño nada tiene que ver con la satisfacción sexual.

Cuerpos cavernosos. Son tres. A los dos primeros se les denomina cavernosos y están constituidos por tejido eréctil que al llenarse de sangre permiten que el pene se ponga duro y erecto; el tercero se denomina cuerpo esponjoso, éste aloja a la uretra, la cual lo recorre en toda su longitud.

Glande. Es la cabeza del pene. Se considera como la estructura más excitante y sensible desde el punto de vista sexual masculino; se encuentra atravesada por diversas terminaciones nerviosas, principalmente en la corona, que junto con el frenillo constituyen una fuente de placer y excitación sexual cuando son estimuladas adecuadamente.

Prepucio. Piel que cubre el glande. Se retrae con la erección del pene. Por razones higiénicas y en algunas ocasiones por motivos religiosos, se reduce mediante un proceso quirúrgico denominado circuncisión, lo que no afecta en lo absoluto la sensibilidad del glande.

El aparato genital femenino (o aparato reproductor femenino) se compone de dos partes: el útero, que alberga el feto en desarrollo, produce secreciones vaginales y uterinas, y traslada el semen a las trompas uterinas o de Falopio; y los ovarios, que producen los ovocitos o gametos femeninos. Estas partes son internas; la vagina es el canal que comunica con los órganos externos en la vulva, que incluye los labios genitales, el clítoris y el meato de la uretra. La vagina está unida al útero a través del cérvix, mientras que el útero está unido a los ovarios vía las trompas uterinas. La trompa y el ovario están próximos, pero no pegados. Se encuentran unidos por un ligamento, pero las trompas tienen cierta capacidad de movimiento para poder captar el óvulo que se expulsa a la cavidad abdominal. Además, estas estructuras no están en plano, tienen forma de C, de manera que los ovarios quedan por delante del útero.

Durante el proceso reproductivo, el óvulo no es un recipiente pasivo, sino un participante activo en la fecundación. Libera determinadas moléculas que son esenciales para guiar al esperma que permiten que la superficie del óvulo se una a la superficie del espermatozoide. El óvulo puede entonces absorber el espermatozoide y puede comenzar la fecundación. La fecundación ocurre típicamente en los oviductos, pero también puede ocurrir en el propio útero. Un cigoto se dividirá a lo largo de suficientes generaciones de células para formar un blastocito, que se

implantarán en la pared del útero, donde comenzarán los procesos de embriogénesis y morfogénesis. Cuando se haya desarrollado lo suficiente para poder sobrevivir fuera del útero, el cérvix se dilata y las contracciones propalen al feto por el canal de parto, que es la vagina.

Los óvulos son más grandes que el espermatozoide, y terminan de formarse para cuando una persona nace. Aproximadamente cada mes, la ovogénesis hace que un óvulo maduro sea enviado por la trompa uterina unida a su ovario en anticipación de la fecundación. Si no es fecundado, este óvulo será descartado fuera del aparato a través de la menstruación.

Ovarios: son los órganos productores de gametos femeninos u ovocitos, de tamaño variado según la cavidad, y la edad; a diferencia de los testículos, están situados en la cavidad abdominal. El proceso de formación de los óvulos, o gametos femeninos, se llama ovogénesis y se realiza en unas cavidades o folículos cuyas paredes están cubiertas de células que protegen y nutren el óvulo. Cada folículo contiene un solo óvulo, que madura cada 28 días, aproximadamente. La ovogénesis es periódica, a diferencia de la espermatogénesis, que es continua. Los ovarios también producen estrógenos y progesterona, hormonas que regulan el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, como la aparición de vello o el desarrollo de las mamas, y preparan el organismo para un posible embarazo.

Trompas uterinas: conductos de entre 10 a 13 cm que comunican los ovarios con el útero; en mamíferos en su interior ocurre la fecundación; a medida que el cigoto se divide viaja por las trompas hacia el útero. En raras ocasiones el embrión se puede desarrollar en una de las trompas, produciéndose un embarazo ectópico. El orificio de apertura de la trompa al útero se llama ostium tubárico.

Útero: órgano hueco y musculoso en el que se desarrollará el feto. La pared interior del útero es el endometrio, el cual presenta cambios cíclicos menstruales relacionados con el efecto de hormonas producidas en el ovario, los estrógenos.

Vagina: es el canal que comunica con el exterior (físico), conducto por donde entran los espermatozoides. Su función es recibir el pene durante el coito o relación sexual, dar salida al bebé durante el parto y proteger frente a agresiones debido a la flora de su mucosa, formada sobre todo por *Lactobacillus acidophilus*, encargado de prevenir infecciones manteniendo un pH vaginal ácido (4-4.5) en edad fértil y durante el embarazo (en la menstruación, en la niñez y a partir de la menopausia es neutro).

La irrigación sanguínea de los genitales internos está dada fundamentalmente por la arteria uterina, rama de la arteria hipogástrica y la arteria ovárica, rama de la aorta.

La vulva está compuesta por las siguientes partes:

Clítoris: Órgano eréctil y altamente erógeno de la mujer y se considera homólogo al glándulo masculino.

Labios: En número de dos a cada lado, los labios mayores y los labios menores, pliegues de piel salientes, de tamaño variables, constituidas por glándulas sebáceas y sudoríparas e innervadas.

Monte de Venus: Una almohadilla adiposa en la cara anterior de la sínfisis púbica, cubierto de vello púbico y provista de glándulas sebáceas y sudoríparas.

Vestíbulo vulvar: Un área en forma de almendra perforado por cuatro orificios, el meato de la uretra, el orificio vaginal, las glándulas de Bartolino y las glándulas parauretrales de Skene.



La forma y apariencia de los órganos sexuales externos femeninos varía considerablemente de una mujer a otra.

### **Higiene genital masculina y femenina**

Los genitales masculinos y femeninos deben enjabonarse y lavarse a diario, aunque es preciso saber cómo hacerlo de manera correcta

Ducharse es una rutina diaria para la mayoría de las personas y no tiene mayor secreto. Sin embargo, la higiene genital precisa de unos cuidados específicos para mantener en óptimas condiciones de salud esta zona del cuerpo, a la que no siempre se le presta la atención necesaria. ¿Cómo se realiza una buena higiene de los genitales? ¿Cuáles son las medidas que hay que tener en cuenta? ¿Qué aporta la utilización de productos específicos, como los geles o jabones con pH neutro?

La ducha diaria forma parte de la higiene de muchas personas. Ya sea para despejarse por la mañana, para relajarse después de una jornada dura, después de practicar actividad física o solo para mitigar el calor en la época en que las temperaturas aprietan, se ha convertido en una rutina. Sin embargo, las voces expertas recomiendan no excederse en su frecuencia ni tampoco en el uso de productos químicos, ya que tanto el exceso de agua como de jabones puede alterar el manto lipídico de la piel, que le confiere protección.

Pero, ¿Qué sucede con los genitales? ¿Cuáles son las medidas que hay que tener en cuenta en su higiene? Los genitales, tanto los masculinos como los femeninos, son zonas del cuerpo a las que hay que dedicar una atención especial. Junto con los pies y las axilas, los genitales son partes que deberían ser enjabonados a diario, igual que sucede con las manos, cuya frecuencia debería ser muy superior, para evitar la transmisión de gérmenes. Sin embargo, la higiene íntima no hay que hacerla de cualquier manera.

#### **Higiene genital femenina**

Las duchas vaginales eliminan la flora vaginal protectora y pueden favorecer las infecciones.

La higiene íntima femenina tiene una norma de oro que es trasladable a cada vez que se va al baño: los movimientos de limpieza siempre deben ser de delante hacia atrás. Esta acción es fundamental para evitar pasar los gérmenes del área anal a la vaginal, que podrían provocar infecciones. De igual manera se debe proceder en el secado, con una toalla distinta a la del resto del cuerpo, utilizando distintas partes de la toalla, si se realiza de forma repetida, y ser muy minuciosa en el secado de los pliegues.

La frecuencia depende de la actividad física de cada día y de si se tienen pérdidas de orina, pero con la ducha de la mañana sería suficiente. Eso sí, es preciso usar productos con pH adecuado a cada etapa de la vida de la mujer.

Durante la menstruación, no hay por qué lavarse con más frecuencia. La especialista recomienda, si se opta por emplear productos más saludables para la higiene en estos días, el uso de la copa menstrual y jabones con pH menos ácido.

Al adquirir productos para la higiene íntima se debe tener en cuenta que sean respetuosos con el pH vaginal, "que aporten hidratación sobre todo en la etapa de la postmenopausia, y si se tiene tendencia a molestias genitales, buscar productos con componentes como bardana, camomila o aloe, ideales para piel y mucosas sensibles. Por supuesto, para una tolerancia óptima, lo idóneo es que no contenga parabenos, colorantes, etc. De hecho, la vulva no deja de

ser piel y para su higiene valen los geles de baño corporales. Sin embargo, la vagina tiene un ecosistema muy especial y a la flora vaginal hay que cuidarla porque su desprotección puede conllevar molestias y flujo desagradable.

A partir de la perimenopausia la experta aconseja usar productos de higiene íntima con pH más básico; cremas, comprimidos o el anillo con estrógenos, según indicación del ginecólogo; y, en caso de pérdidas de orina, absorbentes hipoalergénicos que garanticen una absorción adecuada.

En cuanto a las toallitas diseñadas para la higiene genital femenina (como las enriquecidas con ácido L-láctico biológico, que preservan la microflora vaginal), se recomiendan (mientras que no contengan excipientes alérgicos o que resequen la piel de la vulva) como opción para viajes y situaciones especiales (campamentos, excursiones, etc.). De igual manera sucede con los desodorantes íntimos que estuvieron muy de moda hace unos años. ¿Hacen falta? No vemos la necesidad de su uso, una higiene adecuada es suficiente, si acaso productos hidratantes en situaciones de sequedad vulvovaginal y ropa interior de algodón.

Con todo, la higiene genital femenina peca, a menudo, de ser excesiva. La mayoría de las veces se debe a falsos mitos culturales que esgrimen que el flujo huele mal (que no es cierto, a no ser que haya una infección) o que está "mal" tener secreciones. Por este último motivo muchas mujeres se realizan las nocivas duchas vaginales. Sin embargo, los especialistas no las recomiendan, a no ser bajo prescripción, ya que eliminan la flora vaginal protectora y pueden hacer que se sea más susceptible a las infecciones y propagar las existentes a los órganos de la pelvis.

#### Higiene íntima masculina

Durante la ducha y después de mantener relaciones sexuales, hay que retirar el prepucio hacia atrás y limpiar el glande

De igual manera que las mujeres, los hombres deben lavarse los genitales cada día. Detrás del borde del glande y bajo el prepucio, hay unas glándulas que secretan una sustancia viscosa denominada el esmegma, que se acumula en el surco balanoprepucial, sobre todo en aquellos varones no circuncidados. Esto exige una extremada higiene ya que, además de producir un fuerte olor, puede ser el origen de irritaciones y de infecciones por hongos y bacterias.

Por este motivo, cada día durante la ducha y siempre después de mantener relaciones sexuales, hay que retirar el prepucio completamente hacia atrás y limpiar con minuciosidad el glande con agua y jabón para dejarlo libre de secreciones. También hay que lavar bien, con agua y jabón, el resto del pene y los testículos. Una vez bien aclarados, se debe proseguir con un secado escrupuloso, con una toalla distinta a la del resto del cuerpo. Hay que prestarles mucha atención a las zonas inguinales, ya que un exceso de humedad o sudor son el ambiente idóneo para la proliferación de hongos y bacterias.

Y si para la higiene íntima femenina hay disponibles multitudes de productos, para ellos también. En el mercado pueden encontrarse geles, jabones o toallitas de diferentes marcas. Los productos diseñados para la higiene íntima masculina, además de llevar sustancias con capacidad limpiadora (detergente), se publicitan con capacidad antiséptica, hidratante, desodorante e, incluso, antioxidante, según el caso. Hay que tener en cuenta que para una piel masculina sin problemas de sensibilidad u otras alteraciones que precisen de un tratamiento específico, estos productos cosméticos alivian síntomas como exceso de sudoración o prurito, pero si se trata de un problema que se dilata en el tiempo o se agudiza, lo mejor es consultar con un dermatólogo por si es necesario un tratamiento concreto.

## **La energía sexual:**

La energía sexual es realmente la energía más sutil y poderosa que normalmente se produce y conduce a través del organismo humano. Todo lo que es el ser humano, no es sino el resultado exacto de las distintas modificaciones de la energía sexual o H.SI-12. Debido al aspecto tremendamente sutil y poderoso de la energía sexual resulta ciertamente difícil el control y almacenamiento de esta energía. Además, su presencia representa una fuente de inmenso poder, que si no se sabe manejar puede llegar a producir una verdadera catástrofe.

La energía sexual se pone al servicio de tres objetivos en la naturaleza. Y la existencia de estos tres objetivos explica por qué la energía sexual es producida en mucho mayor cantidad de la que es necesaria para la continuación de la vida.

Primero, la energía sexual que se halla relacionada con la esfera física: salud del cuerpo físico en general, tiene poder para curar y regenerar el cuerpo físico, mantiene los caracteres sexuales secundarios y la reproducción de la raza. Además, recordemos que toda la vida social del ser humano gira alrededor del centro sexual.

El segundo objetivo de esta energía sexual es la conservación de la “raza”, la preservación de cada especie en un nivel bien definido, esto es, lo que es ordinariamente llamado “evolución”. Pero lo que es posible en el sentido de la “evolución” y lo que existe realmente, existe a costas de la energía sexual. Si falta la energía del sexo en una “raza”, principia su degeneración. La energía sexual también se halla relacionada con la esfera psicológica del pensamiento, sentimiento y voluntad.

El tercer objetivo del sexo, aún más oculto de la naturaleza, es el desarrollo de las infinitas potencialidades, el desenvolvimiento del ser humano en la dirección de la adquisición, por su propio esfuerzo, de una conciencia superior, la liberación de todas sus fuerzas y el crecimiento de sus facultades latentes. La creación de los cuerpos internos. La explicación de esta última posibilidad en conexión con la utilización de la energía sexual para este propósito forma el contenido y el significado de todas las doctrinas esotéricas.

La energía sexual se halla relacionada con la conciencia y el espíritu divino del ser humano. La energía sexual contiene dentro de sí misma, en un nivel molecular superior, el diseño cósmico del hombre verdadero, del hombre original; este diseño podemos hacerlo cristalizar en cada uno de nosotros mediante la transmutación de la energía sexual. La energía sexual puede convertir al ser humano en un ángel o en una bestia.

La energía sexual es la fuente de la eterna juventud.

## **Caracteres sexuales secundarios:**

Son aquellos signos físicos y fisiológicos de madurez sexual que distinguen entre los dos sexos de una especie, pero no son directamente parte del sistema reproductor, por lo que no incluyen los órganos sexuales, siendo distintos de las características sexuales primarias.

Los caracteres sexuales secundarios permiten distinguir a los diferentes sexos. Sus diversas etapas de desarrollo varían según las especies. Estos tienen relación con múltiples aspectos anatómicos, funcionales o biológicos de los órganos reproductores que hay cuando se unen los gametos masculinos y femeninos.

La aparición de estos rasgos es estimulada por la producción hormonal (de andrógenos o estrógenos), que está determinada por el código genético.

En los seres humanos, las características sexuales secundarias más visibles son el agrandamiento de los senos en las mujeres, y el vello facial y el crecimiento de la nuez de Adán en los varones. Una barba es un carácter sexual secundario de varones. La aceleración del crecimiento en la longitud y la masa corporal se conocen popularmente como «estirón».

Se considera que la adolescencia comienza con la incipiente aparición de estos caracteres sexuales (en la fase puberal), y termina al finalizar el crecimiento. Los cambios que ocurren hacia el establecimiento de las características sexuales secundarias no se establecen en un mismo momento, sino que siguen una secuencia progresiva.

Las principales características sexuales secundarias incluyen:

En el hombre

Musculatura más desarrollada, mayor fuerza física y masa muscular. Incremento de la estatura. Los varones adultos son más altos que las mujeres adultas, en promedio. Presencia de barba y/o bigote, presencia de vello facial más grueso, y largo en otras partes del cuerpo: brazos, piernas, pectoral, abdominal, axilar, y púbico. En promedio, los pies, manos y nariz son más grandes que en las mujeres. El tórax y los hombros se vuelven más anchos. Engrosamiento de la voz en los varones. Alargamiento y aumento del grosor del pene. Cintura/cadera menor que la mujer, en promedio. Cabeza ósea y esqueleto más pesados. Posible aparición de alopecia androgénica progresiva con la edad.

En la mujer

Senos desarrollados y pezones más grandes. En promedio, menor crecimiento de la estatura que en el varón. Mayor nivel de grasa subcutánea, especialmente en el rostro, glúteos y muslos. Caderas más anchas. Desarrollo de vello corporal o androgénico en menor medida que el varón, principalmente en las piernas y axilas. Vello púbico crecido de forma triangular, en el área genital cubriendo la vulva y el monte de Venus.

**PSICOLOGIA:**

El psicoanálisis, Freud y sus continuadores, Jung, Adler, etc., actualmente han demostrado que el sexo no solo influye en la salud física y la reproducción, sino penetra a la personalidad y el inconsciente. Trasciende la función meramente biológica. Y la importancia de la sexualidad en el comportamiento humano.

La sexualidad es una función vital que supera a todas las demás (respiración-alimentación-micción), repercute ampliamente sobre la esfera psíquica del individuo.

En todo el mundo, el 38 % de los embarazos son no deseados, el 21 % de ellos se da en adolescentes (de los cuales entre el 30 y el 60 % terminan en un aborto); unos 80 millones de embarazos no deseados cada año de un total de 210 millones de embarazos en todo el mundo.

**ESTADISTICA**

En todo el mundo, el 38 % de los embarazos son no deseados, el 21 % de ellos se da en adolescentes (de los cuales entre el 30 y el 60 % terminan en un aborto); unos 80 millones de embarazos no deseados cada año de un total de 210 millones de embarazos en todo el mundo.

Mortalidad materna

Entre el año 1995 y el año 2000 se estima que hubo 338 millones de embarazos que no fueron deseados ni planificados en todo el mundo (el 28 % del total de embarazos de un total de 1,2 mil millones durante esos 6 años; una media de unos 56 millones de embarazos no deseados de un total de 200 millones al año). Estos embarazos no deseados provocaron alrededor de 700.000 muertes por mortalidad materna (aproximadamente una quinta parte de la mortalidad materna durante ese período).

Más de un tercio de las muertes se debieron a problemas relacionados con el embarazo o el parto, pero la mayoría (64 %) fueron por complicaciones fruto de la práctica de abortos inseguros. La mayoría de las muertes ocurrieron en las regiones menos desarrolladas del mundo, donde no se dispone de planificación familiar y los servicios de salud reproductiva apenas existen.

Porcentaje de mujeres en edad reproductiva: 50.5 % en Ecuador, en el año de 2015.

Porcentaje de mujeres que utilizan métodos de planificación familiar: 55.3 en Ecuador 2015

Porcentaje de personas que tienen conocimiento del V.I.H./ SIDA 81.9 % en Ecuador 2015

## 2. EL SEXO A LA LUZ DE LAS RELIGIONES:

Las actitudes actuales reflejan claramente el falso puritanismo, arraigado en la psiquis humana por la dominación de grupos religiosos que impusieron una falsa visión sobre la sexualidad, alejándola de la franqueza diáfana y pura con que la trata el pensamiento bíblico.

En esta distorsión del significado de la vida sexual los religiosos tienen que cargar en gran medida con la culpa; no solo los miembros de la religión cristiana, sino de todos los credos importantes que han sido abrazados por la humanidad. Todos ellos, reconociendo la fuerza del sexo como la energía vital de la vida misma, han perseguido el logro de su control absoluto sobre las costumbres sexuales de la humanidad, para con ello controlar a sus adherentes humanos; de ahí la importancia primordial de los tabúes sexuales de toda la teología organizada. Aun cuando no podemos negar que fueron los adherentes del cristianismo los que llevaron a extremos grotescos la convicción de que sexo y pecado son expresiones sinónimas.

Supersticiones, fanatismos, escándalos, omisión, ignorancia, dogmas, tabúes, creencias, puritanismo, ascetismo, celibato, abstención, aun cuando la religión intentó envenenar al sexo para matarlo, el sexo no murió, sino que sigue vivo, pero lleno de veneno.

Gentes que quieren llegar a dios odiando el sexo.

### **El origen del celibato: ignorancia sobre secreto de transmutación de la energía sexual.**

Es necesario que comprendáis a fondo todas las evoluciones e involuciones de la energía sexual, porque dentro de ella podréis vosotros hallar con suma paciencia todo el ens-virtutis del elemento fuego.

Cuentan las tradiciones esotéricas que después de la desaparición del continente Atlante, sobrevivieron ciertos conocimientos relativos al origen y significación de la energía sexual.

Dicen las viejas tradiciones que esos conocimientos relacionados con la energía sexual sobrevivieron al sumergimiento de la Atlántida, pero que después de unos treinta y cinco siglos de guerras incesantes todos esos conocimientos se perdieron.

Los viejos sacerdotes cuentan que, de toda la primitiva sabiduría relacionada con la energía sexual, solo quedó la tradición que afirmaba categóricamente la posibilidad de autorrealizarse íntimamente con el semen o esperma.

Ciertas informaciones fragmentarias aquí y allá dispersas por distintos lugares, no indicaban los métodos para operar con la energía sexual y los primitivos Arios descendientes de la Atlántida, cansados de tantas guerras comenzaron a indagar buscando el esoterismo de la energía sexual.

Los anhelantes buscadores de la luz sabían muy bien por las tradiciones que con la energía sexual se logra la auto perfección individual, pero desconocían la clave Tántrica del Maithuna y sufrían buscándola, más no la encontraban.

Realmente solo los viejos hierofantes egipcios, indostaníes, etc., descendientes de la antigua sociedad Atlante llamada Akhaldan, poseían toda la ciencia Tántrica completa con la clave secreta del Maithuna.

Entrar a las viejas escuelas de misterios era algo muy difícil porque las pruebas eran muy terribles y muy pocos las pasaban con éxito.

La gran mayoría de aspirantes a la luz nada sabían sobre el Maithuna, pero por las tradiciones comprendían que con la energía sexual sabiamente transmutado se logra la auto perfección.

El ignorante procede siempre ignorantemente, y muchos creyeron que con solo abstenerse sexualmente quedaría resuelto el problema de su autorrealización.

Este concepto equivocado originó muchas comunidades de monjes abstemios organizados en sectas y religiones, que ignoraban el Maithuna.

Creyeron los ignorantes que con solo abstenerse quedaría resuelto el problema de su auto perfección; así es y así ha sido y así será siempre la ignorancia.

Lo más lamentable es que todavía a estas horas de la vida; existan no solo monjes, sino también muchos pseudo-ocultistas y pseudo-esoteristas convencidos que, con solo abstenerse, ya está resuelto el problema de su autorrealización.

En el esperma hay evoluciones formidables y tremendas involuciones. El solo trabajo natural de formación del esperma es evolutivo; el último resultado de todo lo que comemos y bebemos, es el esperma.

Es también necesario saber que las evoluciones del esperma están sometidas a la fundamental ley cósmica sagrada, de Heptaparaparshinokh, que es la ley del Santo Siete, la septenaria ley.

Cuando la energía sexual o esperma completa sus evoluciones septenarias, debe recibir un impulso desde el exterior y ser transmutado con el Maithuna, porque de lo contrario entra de lleno en el proceso de la involución o retroceso, convirtiendo al individuo en infrasexual degenerado.

La involución de la esperma elabora entre muchas otras sustancias perniciosas, una especialmente maligna, que tiene la propiedad de originar dos tipos de acciones en el funcionalismo general del organismo.

El primer tipo de acción consiste en provocar el depósito de grasa superflua dentro del organismo. El segundo tipo de acción consiste en originar en el ser humano ciertas vibraciones malignas conocidas en el esoterismo como: vibraciones Venenioskirianas.

El primer caso origina cerdos humanos, es decir: hombres regordos, horribles, llenos de grasa.

El segundo caso origina hombres flacos y enjutos, intensamente cargados con las perversas vibraciones Veneniooskirianas. Estas vibraciones se manifiestan en forma dual. Fanatismo en alto grado y cinismo experto, son, en síntesis, la dual manifestación de esas tenebrosas vibraciones.

El fanatismo suele ser externo y el cinismo resulta interno. He aquí dos caras de una misma medalla: el anverso y el reverso.

Lo más grave de todo esto y de esa absurda abstinencia sexual es que las tenebrosas vibraciones Veneniooskirianas no solo estimulan las malas consecuencias del órgano Kundartiguador, sino que también pueden desarrollar realmente dicho órgano maligno.

Si tenemos en cuenta que todo opuesto contiene a su contrario y que por lo tanto dentro de la misma luz están las tinieblas y viceversa, y que dentro de la virtud esta su opuesto en estado latente, etc., debemos entonces comprender a fondo la palabra Kundalini.

Kunda, nos recuerda al órgano Kundartiguador; Lini, en antiguo lenguaje Atlante, significa fin. Esto es pues: fin del órgano Kundartiguador.

Analizando a fondo la cuestión, llegamos a la conclusión lógica que necesitamos el Maithuna para transmutar la energía sexual y poner fin no solo al órgano Kundartiguador, sino a las consecuencias que quedaron de dicho órgano.

Cuando el ego se disuelve y la serpiente de fuego sube por el canal medular, desaparecen hasta los últimos vestigios del órgano Kundartiguador.

Debido a eso, podemos darle al fuego sagrado el nombre de Kundalini que significa: fin del órgano Kundartiguador.

La abstención sexual, el celibato, no es el camino espiritual, no es aprovechar las energías sexuales para la creación de los cuerpos internos y alcanzar la autorrealización íntima del Ser.

Todas las religiones dan importancia a la vida sexual, así todas buscan a su manera, la castidad y la pureza sexual.

### **Citas bíblicas sobre el sexo:**

**Mateo 5: 32.** Pero yo os digo que cualquiera que repudiare a su esposa, salvo por causa de fornicación, hace que ella adúltere; y el que se casa con la divorciada, comete adulterio.

**Ira de Corintios 6, 13 y 18.** El cuerpo no es para fornicar. Huid de la fornicación. Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo. Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

**Ezequiel 16, 13-17.** Así fuiste adornada de oro y de plata, y tu vestido era de lino fino, seda y bordado; comiste flor de harina de trigo, miel y aceite; y fuiste hermosada en extremo, prosperaste hasta llegar a reinar. Y salió tu renombre entre las naciones a causa de tu hermosura; porque era perfecta, a causa de mi hermosura que yo puse sobre ti, dice Jehová el Señor. Pero confiaste en tu hermosura, y te prostituiste a causa de tu renombre, y derramaste tus fornicaciones a cuantos pasaron; suya eras. Y tomaste de tus vestidos, y te hiciste diversos

lugares altos, y fornicaste sobre ellos; cosa semejante nunca había sucedido, ni sucederá más. Tomaste asimismo tus hermosas alhajas de oro y de plata que yo te había dado, y te hiciste imágenes de hombre y fornicaste con ellas.

**Tesalonicenses 4, 2-5 y 7-8.** Apartaos de la fornicación y tened la esposa en santidad y honor. “Porque ya sabéis qué instrucciones os dimos por el Señor Jesús; pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor, no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios”. “Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación. Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo.

**Levíticos 15, 16 y 18.** Cuando el hombre tuviere emisión de semen, lavará en agua todo su cuerpo, y será inmundo hasta la noche. Y cuando un hombre yaciere (estuviere) con una mujer y tuviere emisión de semen, ambos se lavarán con agua, y serán inmundos hasta la noche.

**Levítico 15, 31, 32 y 33.** Inmundos por fornicar... “Así apartaréis de sus impurezas a los hijos de Israel, a fin de que no mueran por sus impurezas por haber contaminado mi tabernáculo (el cuerpo físico, el verdadero templo de Dios, lo que sodomícamente llaman tabernáculo) que está entre ellos. Esta es ley para el que tiene flujo, y para el que tiene emisión de semen, viniendo a ser inmundo a causa de ello; y para la que padece su costumbre, y para el que tuviere flujo, sea varón o mujer, y para el hombre que durmiere con mujer inmunda”.

**Hebreos 13, 4.** El lecho sin mancilla, sin fornicación... “Honroso sea en todos, el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios”.

**Ira de Juan 3, 8-9.** La simiente o simiaje de Dios debe permanecer en nosotros... “El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo. Todo aquel que es nacido de Dios, no practica el pecado, porque la simiente de Dios permanece en él; y no puede pecar porque es nacido de Dios”. (Simiente viene de semen, o sea la energía sexual).

**Proverbios 31, 1-4.** No desperdiciar nuestra fuerza... “¿Qué, hijo mío? ¿Y qué, hijo de mi vientre? ¿Y qué, hijo de mis deseos? No des a las mujeres tu fuerza.” (Nuestra fuerza se encuentra en nuestras energías sexuales).

**Salmos 51, 5.** En pecado fui concebido por mi madre terrenal... “He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre” (Somos hijos del pecado, hijos de fornicación).

**San Marcos 7, 15-16.** Lo que sale del hombre lo contamina... “No todo lo que entra por la boca contamina al hombre, pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre. Si alguno tiene oídos para oír, oiga”.

**Gálatas 2, cap. 3, vers. 16.** Tu simiente o simiaje es Cristo... “Ahora bien, a Abraham fueron hechas las promesas, y a su simiente. No dice: Y a las simientes, como si hablase de muchos, sino como de uno: Y a tu simiente, la cual es Cristo”.

**Gálatas 5, 16-17.** No satisfacer los deseos de la carne.

“Digo pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais.”



**Romanos 8, 5-8.** Ocuparse de la carne es muerte.

“Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz. Por cuanto los designios de la carne son enemistad con Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden; y los que viven según la carne no pueden agradar a Dios”.

**Proverbios 5, 15-19.** 15. Bebe el agua de tu misma cisterna, Y los raudales de tu propio pozo. 16. ¿Se derramarán tus fuentes por las calles, Y tus corrientes de aguas por las plazas? 17. Sean para ti solo, Y no para los extraños contigo. 18. Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud. 19. Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre. 20. ¿Y por qué, hijo mío, andarás ciego con la mujer ajena? ¿Y abrazarás el seno de la extraña? 21. Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová. Y él considera todas sus veredas.

**Éxodo 20, 1 – 17.** Sexto Mandamiento: No Fornicar. Noveno Mandamiento: No adulterar.

**1 corintios 7:2-5.** 2. Pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido. 3. El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. 4. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. 5. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.

**Deuteronomio 23:1.** Ninguno que haya sido castrado o que tenga cortado su miembro viril entrará en la asamblea del Señor.

### 3. EL SEXO A LA LUZ DE LA CALLE:

La civilización actual ha degradado la función sexual al identificarla como una función biológica, de placer y de recreación exclusivamente.

En la calle solo encontramos: las polaridades de abstención o libertinaje sexual. Y, además, confusión, ignorancia, mitos, parafilias, desinformación, degeneraciones, perversiones, disimulo, etc.

### 4. EL SEXO A LA LUZ DE LOS MAESTROS GNOTICOS ILUMINADOS:

#### **El Sexo con fines trascendentales, los misterios del sexo.**

El hombre actual tiene conocimientos exactos del poder germinativo de la semilla o simiente; públicamente habla de todas las simientes menos de la simiente humana, porque ése es el punto neurálgico del cual no se puede hablar porque libera al hombre de la esclavitud y del esclavo viven todos los amos...

Nosotros hablamos de la fuerza sexual porque realmente es una terrible fuerza; la pérdida de esa fuerza en el ser humano trajo como consecuencia la pérdida de la fuerza moral, y cuando hablamos públicamente de ella se nos vienen, armas en ristre, los pontífices de todas las creencias y los dueños de todos los esclavos del mundo.

La humanidad del futuro deberá conocer la divinidad del sexo; eso ya nadie podrá evitarlo.

El ser humano tiene el poder de recrearse a sí mismo. El hombre puede crear dentro de sí mismo al superhombre. Esto es posible utilizando sabiamente el poder sexual. Podemos recrearnos como auténticos hombres autorrealizados despiertos. Esto sólo es posible con la transmutación sexual. La clave fundamental de la transmutación sexual es el arcano A.Z.F. (la magia sexual).

En la unión del falo y el útero se halla la clave de todo poder. Lo importante es que la pareja aprenda a retirarse del acto sexual antes del espasmo, antes del derrame seminal. No se debe derramar el semen ni dentro del útero ni fuera de él, ni por los lados, ni en ninguna parte. Hablamos así claro para que la gente entienda, aun cuando algunos puritanos infrasexuales nos califiquen de pornográficos.

Toda verdadera técnica de la meditación interna está íntimamente relacionada con la transmutación sexual. Necesitamos levantar la lámpara bien alto para iluminarnos.

La Yoga Sexual, el Maithuna, el Arcano A.Z.F., la Magia Sexual, es un tipo de funcionalismo supra sexual que modifica de hecho los caracteres sexuales secundarios produciendo un nuevo tipo de ser humano, un superhombre y una supermujer con conciencia despierta. Resulta absurdo suponer que el ser humano autorrealizado puede resultar de creencias, teorías, sectarismos, fanatismos, escuelas, etc. Realmente el ser humano despierto no deviene de lo que se crea o se deje de creer, de la escuela a que pertenezcamos o dejemos de pertenecer. Los caracteres sexuales secundarios sólo se modifican y fortalecen sublimando las energías sexuales. Con la Sexo-Yoga, con el Maithuna, consiguen los auténticos yoguines iniciados, fortalecer los caracteres secundarios sexuales en forma positiva, trascendental, divinal.

El Sexo es la fuerza creadora del Espíritu Santo, sin la cual no podrán lograr jamás la Auto-Realización íntima del Ser.

El maithuna, yoga sexual, tantrismo gnóstico, sólo se debe practicar entre esposo y esposa, en hogares legítimamente constituidos.

El Tantrismo Blanco prohíbe a sus adeptos o afiliados practicar el maithuna con varias mujeres.

El Tantrismo Blanco prohíbe a las hermanas gnósticas practicar el maithuna con otros varones; sólo les es lícito practicar Magia Sexual con su propio marido.

Es urgente bajar a la novena esfera, al pozo sombrío, al fondo mismo de todo el universo, para trabajar con el fuego y el agua, origen de mundos, bestias, hombres y dioses; toda auténtica iniciación blanca comienza por allí.

Tú, que bajas al oscuro pozo (el sexo); tu, que vais a trabajar en el magisterio del fuego; tú, que quieres empuñar en tu diestra el cetro de los reyes, la vara de Aarón, el bastón de Brahma; recuerda a cada instante la advertencia dantesca. "cuidado como andas, procura no pisar las cabezas de nuestros infelices y torturados hermanos".

Las cuatro reglas alquímicas son:

- 1.—"DOMINA TU NATURALEZA ANIMAL". Recuerda que las bestias intelectuales, débiles, cobardes, sin Thelema (voluntad), fracasan en la gran obra.
- 2.—"PRIMERO CONOCE, LUEGO ACTÚA". Recuerda que el real conocimiento, sólo se adquiere a través de la meditación profunda.

3.—"NO USES PROCEDIMIENTOS COMUNES, USA SOLAMENTE UNA VASIJA, UN FUEGO, UN INSTRUMENTO"- Recuerda que esto significa que sólo os es lícito practicar el maithuna, el yoga sexual, entre esposo y esposa en hogares legítimamente constituidos.

Aquellos que utilicen el maithuna para adular, ingresarán a la involución sumergida de los mundos infernos.

4.—"GUARDA EL FUEGO CONSTANTEMENTE ARDIENDO". Quiero que recuerdes buen discípulo, que quien eyacula el licor seminal pierde el fuego sagrado.

Durante los trances amorosos, el gnóstico refrena el acto sexual y entonces el semen se transmuta en energía atómica y sube por ciertos canales espermáticos a la cabeza y el ser humano se convierte en un Dios. Esto no lo entienden, no lo pueden entender, ni se lo explican los pseudo apóstoles de la medicina moderna, simplemente porque ellos no conocen la anatomía de los siete cuerpos del ser humano, ni la química oculta, ni la ultra biología de los organismos interiores del hombre, que son la base fundamental de la vida hormonal y de las glándulas endocrinas.

Los hindúes llaman a los canales espermáticos por donde sube internamente la energía sexual a la cabeza, canales de "Ida y Pingalá". Estos son los cordones nerviosos que se relacionan con el vago y el simpático, se enroscan en la columna espinal en la forma simbólica con que lo representa el Caduceo de Mercurio.

"INTRODUCIR EL PENE EN LA VAGINA DE LA MUJER Y RETIRARLO SIN DERRAMAR UNA SOLA GOTTA DEL PRECIOSO LIQUIDO".

En esta clave de la magia-sexual, reside la clave de todos los poderes y de todas las Iniciaciones.

El Nirvana lo tenemos en los testículos, y el que quiera llegar a la Alta Iniciación, tiene que tener una buena hembra, y ser bien macho...

No más teorías, no más vaguedades, no más majaderías, los hombres se hicieron para las mujeres, y las mujeres para los hombres; aquí hablo en castellano macizo para que me entiendan.

La magia sexual tiene las siguientes ventajas:

1º Es natural.

2. Es sano.

3. Marido y mujer permanecen de por vida amándose con mayor intensidad que si fuesen novios.

4º No llena a los esposos de hijos. Es un método anticonceptivo eficaz.

5º La mujer rejuvenece, se vuelve cada día más bella y atractiva porque gracias a su marido diariamente se carga de poderosas fuerzas.

6º El hombre de edad rejuvenece y no envejece jamás porque se está dando vida con su fuerza creadora, la abundancia y felicidad lo rodean por todas partes.

7º Se crean los cuerpos existenciales superiores del Ser.

8º El fuego sagrado del Espíritu Santo los ilumina internamente.

9° Se unen con su Íntimo (Dios interno)

10° Se elimina el ego.

El ego se fortalece con el mal uso del sexo. Nuestros defectos se alimentan de nuestras energías sexuales mal utilizadas aumentando su potencialidad e independencia, embotellando a nuestra Esencia dentro de sus procesos perversos.

#### EXPERIENCIA DIRECTA DEL VENERABLE MAESTRO SAMAEL AUN WEOR

Alguna vez –no importa la fecha ni la hora–, hallándome fuera del cuerpo físico me encontré con mi Madre Sagrada en el interior de un precioso recinto.

Después de los consabidos abrazos de hijo y madre, ella se sentó en un cómodo sillón frente a mí; oportunidad que aproveché para hacer preguntas muy necesarias.

–"¿Voy bien ahora, madre mía?"

–"Si, hijo mío, vais bien".

–"¿Todavía necesito practicar Magia Sexual?"

–"Sí, todavía necesitas".

–"¿Es posible que allá, en el mundo físico, haya alguien que pueda AUTO-REALIZARSE sin necesidad de la magia sexual?"

La respuesta a esta última pregunta fue tremenda:

–"Imposible hijo mío, eso no es posible".

Confieso francamente y sin ambages, que estas palabras de la adorable me dejaron asombrado. Recordé entonces con supremo dolor a tantas gentes pseudo-esoteristas y pseudo-ocultistas que anhelan de verdad la liberación final, pero que desconocen el SAHAJA MAITHUNA –La Magia Sexual–, la clave maravillosa del Gran Arcano.

Incuestionablemente el camino que conduce al abismo está empedrado con buenas intenciones.

#### **APRENDER A SER:**

\*Profundo RESPETO por sí mismo, mirando su cuerpo con sus genitales como templo del Espíritu Santo, solo así logrará respetar a su pareja.

\* DIGNIDAD: Cambiar la manera de pensar y actitud, mirando la sexualidad como medio de mutua edificación con revalorización de la misma mediante la aplicación e investigación de las prácticas sexuales sugeridas exclusivamente para matrimonios.

\*Genuino AMOR de pareja, sereno y ecuánime, el cual difiere abismalmente de la pasión, sensualidad desordenada, impulsiva y lujuriosa.

\*CASTIDAD bien entendida, es decir con relación sexual de pareja acompañada de actitud reverente de mutua adoración y en continencia mutua.

\*FIDELIDAD, LEALTAD a su pareja como elemental norma de convivencia conyugal saludable.

### **APRENDER A HACER:**

\*Desarrollar el sentido autocrítico mediante auto observación respecto de su actitud actual hacia el sexo para auto reflexión y toma de conciencia.

\*Tomar muy en serio la elección de cónyuge como la más importante y vital.

\*Investigar el conocimiento práctico de las técnicas de sexualidad trascendente y hacerlo exclusiva y únicamente con su cónyuge.

\*Auto observar el centro intelectual y el vocabulario sexual al hablar.

### **APRENDER A CONVIVIR:**

\*Dignificar la relación conyugal, considerando a su pareja como manifestación masculina o femenina de Dios.

\*Expresar de la manera más agradable posible nuestros desacuerdos a fin de armonizar progresivamente la convivencia conyugal.

\*Asegurarse la afinidad elemental de pensamientos, sentimientos y voluntades en base a la vivencia de amor genuino y mutuo.

### **APRENDER A EMPRENDER:**

\*La difusión sobre dignificación de la sexualidad mediante socialización de conocimientos, organizando eventos como conferencias, mesas redondas, etc.

\*Emprender el rescate de la institución matrimonial como medio de mutua edificación mediante la facilitación de terapias conyugales y difusión del conocimiento.

\*Prender el pregón de la esperanza, forjar una nueva sociedad es posible por determinación conjunta empezando por nosotros mismos y en nuestros hogares.

### **CONCLUSIÓN:**

VIVENCIAR EL SEXO CON AMOR Y SABIDURÍA EN MATRIMONIO PARA LOGRAR LA TRANSFORMACIÓN POSITIVA DE SÍ MISMO, DE LA PAREJA Y DE LA SOCIEDAD ES GARANTÍA DE UNA VIDA DIGNIFICANTE, SATISFACTORIA Y ESTIMULANTE.

### **TAREA.**

Auto observarse el hábito del vocabulario que surge automáticamente acompañando emociones negativas, descubrir sexualización mecánica de la palabra y rectificar actitud y verbo momento a momento, con la reflexión pertinente. Sus experiencias las conoceremos en la próxima reunión.

