

EL NIVEL DE SER

Primera cámara nivel A.

OBJETIVO:

Descubrir mi nivel de ser auto observándome y meditando con perseverancia, para elevarlo y así atraer mejores circunstancias y relaciones en mi vida.

INTRODUCCIÓN:

Tus palabras dicen lo que tienes en tu mente. Tus acciones dicen lo que tienes en tu corazón.

No vemos las cosas como son, vemos las cosas como somos.

No hay excusas para alguien que tuvo mil oportunidades de hacer las cosas bien y decidió seguir haciéndolas mal.

No hay soluciones externas, solo soluciones internas.

La vida no te envía pruebas, te envía situaciones que no has resuelto.

Nada ha cambiado, pero yo he cambiado y entonces todo ha cambiado.

Cada tiesto con su arepa. Cada uno elige su veneno. Cada uno muere bajo su propia ley.

Si te respetan, respeta.

Si te faltan el respeto, respeta.

No bajes tu nivel de ser por nadie.

Si te colaboran, colabora.

Si no te colaboran, colabora.

No rebajes tu nivel de ser ante nadie.

Los cuatro niveles de la ley de atracción:

1. Lo que piensas lo atraes.
2. Lo que hablas lo atraes.
3. Lo que sientes lo atraes.
4. Lo que vibras lo atraes.

Todos piensan en cambiar el mundo, pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo.

Tu misión en la vida no es cambiar al mundo. Tu misión es cambiarte a ti mismo.

Quizá no pueda cambiar al mundo, pero si el pedacito que me toca.

El que quiera arreglar el mundo que primero arregle su cuarto.

Lo que es el hombre, es el mundo.

La sociedad es la extensión del individuo.

En este tema vamos a encontrar la respuesta o el secreto ante la inquietud: ¿Cómo cambiar mi vida económica, familiar, social, laboral, de relaciones? ¿Desea Ud. Atraer mejores amistades? ¿Desea Ud. atraer mejores clientes a su negocio? ¿Desea Ud. Atraer mejores oportunidades de trabajo? ¿Cómo hacer para no atraer a quien no quiere?

Cuando atraemos a quien no queremos... Descubre el código para liberarnos de las personas no deseadas que aparecen en nuestra vida...

DESARROLLO:

¿Quiénes somos? ¿De dónde venimos? ¿Para dónde vamos? ¿Para qué vivimos? ¿Por qué vivimos?

Incuestionablemente el pobre "ser humano" equivocadamente llamado Hombre, no sólo no sabe, sino además ni siquiera sabe que no sabe...

Lo peor de todo es la situación tan difícil y tan extraña en que nos encontramos, ignoramos el secreto de todas nuestras tragedias, sufrimientos y sin embargo estamos convencidos de que lo sabemos todo...

Llévese un "mamífero racional", una persona de esas que en la vida presumen de influyentes, al centro del desierto del Sahara, déjesele allí lejos de cualquier oasis y obsérvese desde una nave aérea todo lo que sucede...

Los hechos hablarán por sí mismos; el "humanoide intelectual" aunque presuma de fuerte y se crea muy hombre, en el fondo resulta espantosamente débil...

El "animal racional" es tonto en un ciento por ciento; piensa de sí mismo lo mejor; cree que puede desenvolverse maravillosamente mediante el kindergarten, manuales de urbanidad, primarias, secundarias, bachillerato, universidad, el buen prestigio del papá, etc.

Desafortunadamente, tras de tantas letras y buenos modales, títulos y dinero, bien sabemos que cualquier dolor de estómago nos entristece y que en el fondo continuamos siendo infelices y miserables...

Basta leer la Historia Universal para saber que somos los mismos bárbaros de antaño y que en vez de mejorar nos hemos vuelto peores...

Este siglo XXI con toda su espectacularidad, guerras, prostitución, sodomía mundial, degeneración sexual, drogas, alcohol, crueldad exorbitante, perversidad extrema, monstruosidad, explotación, contaminación ambiental, etc., es el espejo en que debemos mirarnos; no existe pues razón de peso como para jactarnos de haber llegado a una etapa superior de desarrollo...

Pensar que el tiempo significa progreso es absurdo, desgraciadamente los "ignorantes ilustrados" continúan embotellados en el "Dogma de la Evolución"...

En todas las páginas negras de la "negra historia" hallamos siempre las mismas horribles crueldades, ambiciones, guerras, etc.

Sin embargo, nuestros contemporáneos "súper-civilizados" están todavía convencidos de que eso de la guerra es algo secundario, un accidente pasajero que nada tiene que ver con su tan cacareada "civilización moderna".

Ciertamente lo que importa es el modo de ser de cada persona; algunos sujetos serán borrachos, otros abstemios, aquellos honrados y estos otros sinvergüenzas; de todo hay en la vida...

Nuestro nivel de ser es lo que internamente somos; la calidad, la clase de persona que somos íntimamente; es nuestro nivel moral-ético. Es la forma de ser. Ese modo de proceder secreto. Nuestra conducta interna. Cómo somos íntimamente. Es todo lo que el ser humano es. El nivel de ser se refiere a la forma de ser psicológica que tiene cada individuo en su intimidad. Lo incluye todo: intenciones, conductas, actitudes, comportamientos, reacciones, sentimientos, emociones, pensamientos, rencores, vicios, miedos, etc. En el nivel de ser entran muchas cosas. Usted puede estar más consciente o más dormido, más dividido o más total, más interesado en algunas cosas o menos interesado en otras; puede mentir más o mentir menos, disgustarle la mentira o mentir sin ninguna turbación, ser más coherente o menos coherente; tener una sensación de mecanicidad o no; puede no tener grandes conflictos en usted mismo o consistir en conflictos, tener comparativamente pocas emociones negativas o estar inmerso en emociones negativas; mezquino, generoso o tacaño; resentido o manso, casto o lujurioso; violento o apacible; tener perseverancia mayor o menor en sus acciones, leal o traidor, ostentoso o sencillo, vicioso o abstemio, violentos o apacibles, etc. En el nivel de ser se expresan los valores y antivalores, mayores y menores de cada ser humano. En el hombre mecánico, su manera de ser depende de: su personalidad adquirida, su falsa personalidad, el ego y su Esencia subdesarrollada.

Los niveles de ser no pertenecen al tiempo lineal, se encuentran dentro de nosotros mismos. Por ejemplo: un hombre joven, sincero, leal, confiado, honesto, responsable puede tener mejor nivel de ser que un hombre adulto mayor, astuto, desconfiado, calculador, corrupto, con malas intenciones, morbosos, tramposos, viejo verde, etc. El tiempo no mejora a nadie. Ej. Cuando sea mayor voy a ser mejor persona que ahora. Los viejos son mejores personas que los jóvenes.

Títulos, grados, ascensos, alcurnia, jerarquías, cargos, puestos, dignidades, rico, pobre, feo, guapo, blanco, negro, chino, ignorante o ilustrado, hombre, mujer, joven, viejo, etc., en el mundo físico exterior, de ningún modo originarían exaltación auténtica, revaluación del nivel de ser, paso a un escalón superior en los niveles de ser. Ejemplos: un primer ministro, con títulos de prestigiosas universidades, compra jueces, corrupto, ligado al narcotráfico, demagogo, alcohólico, etc. Un líder religioso se ve envuelto en casos de pedofilia, etc.

¿Cómo trata Ud. en su interior, en su intimidad, a sus amigos y enemigos?

¿Cuál es nuestro nivel de ser? ¿Habéis vosotros reflexionado alguna vez sobre eso? No sería posible pasar a otro nivel si ignoramos el estado en que nos encontramos. Por ejemplo: Cuando una cosa contradice demasiado a otra, eso significa un bajo nivel de ser; también cuando somos extremos o extremistas. Cuando vivimos en los extremos.

¿Cuál es nuestro nivel moral? O mejor dijéramos: ¿Cuál es nuestro nivel de ser?

Un hombre no puede Hacer más allá de su nivel de ser porque su nivel de ser lo hará hacer lo que siempre hizo. Solo hacemos lo mismo y lo mismo. Lo que hacemos mecánicamente según nuestro nivel de ser es lo mismo que no hacer. Esto es vivir mecánicamente, vegetar; Hacer

significa crear nuevas circunstancias en nuestra vida. Hacer requiere voluntad. Hacer comienza con no hacer. No hacer lo que está demás. Hacer estrictamente lo indispensable.

De nuestro nivel de ser depende nuestro saber, también nuestra capacidad de Hacer y nuestro grado de comprensión.

En el hombre mecánico, su nivel de ser, depende de su falsa personalidad, de su personalidad adquirida, de su ego y de su Esencia subdesarrollada.

Ejemplo: Comportarse conscientemente en una situación es por completo diferente a comportarse mecánicamente. Si una persona se deja llevar siempre por su mal carácter en cierto punto, esto fija el límite de su ser. Significa que su nivel de ser no puede soportar las cosas más allá de cierto punto, no importa cuál sea su conocimiento.

Nadie puede negar que existen distintos niveles sociales; hay gentes de iglesia y de prostíbulo; de comercio y de campo; intelectuales y obreros; etc.

Así también existen distintos niveles de ser. Lo que internamente somos, espléndidos o mezquinos, generosos o tacaños, violentos o apacibles, castos o lujuriosos, atrae las diversas circunstancias de la vida...

Los diferentes niveles de ser los podemos comparar a líneas paralelas, como los alambres del tendido eléctrico entre los postes. Si nos comportamos siempre en una forma característica, típica y esto significa desde luego mecánica, si somos simples máquinas que reaccionamos a la vida y a las gentes, siempre de la misma manera en que hemos siempre reaccionado, entonces seguiremos siempre un cable del tendido eléctrico, una línea de ser. Una persona que así lo hace no transforma su vida en lo más mínimo, su vida siempre lo encuentra exactamente de la misma manera. Las mismas cosas, las mismas situaciones, las mismas malas interpretaciones, las mismas dificultades, hasta las mismas palabras, siempre lo encuentran igual.

Existen distintos niveles de ser. Imaginemos **una escalera** que se extiende de abajo hacia arriba, verticalmente y con muchos escalones... representando todos los diferentes niveles de ser, cada persona es un mundo diferente. El nivel de ser de un borracho es diferente al de un abstemio y el de la prostituta muy distinto al de la doncella. Incuestionablemente en algún escalón de estos nos encontramos nosotros; escalones abajo habrá gentes peores que nosotros; escalones arriba se encontrarán personas mejores que nosotros. Aquí podemos encontrar todos los niveles de ser. Los calificativos que podemos usar son “Mejores” o “Peores” personas, calidad de persona, diferentes grados de desarrollo o crecimiento o perfección interior.

Ahora, hay un hecho concreto en la vida, y éste es la discontinuidad de la naturaleza. Eso es obvio: todos los fenómenos son discontinuos. Así pues, los distintos niveles de ser son discontinuos. Esto significa que, mediante la evolución, no llegaríamos jamás nosotros a la perfección. El Dogma de la Evolución no sirve para nada, como no sea para estancarnos.

Yo conozco a muchos pseudoesoteristas y pseudo ocultistas, gentes sinceras, de buen corazón, embotellados en el Dogma de la Evolución, que aguardan a que el tiempo los perfeccione, y pasan miles y millones de años y nunca se perfeccionan. ¿Por qué? Porque nada hacen por cambiar el Nivel del Ser, permanecen siempre en el mismo escalón.

Nosotros lo que necesitamos es ser revolucionarios, meternos por el camino de la Revolución de la Conciencia. ¿Cómo podríamos pasar a un nivel superior de ser, si no fuéramos revolucionarios?

Observemos los distintos peldaños de una escalera: son discontinuos. Así también son los distintos niveles de ser, discontinuos. A cada nivel de ser le pertenecen determinado número de actividades. Cuando uno pasa a un nivel superior de ser, tiene que dar un salto y dejar todas las actividades que tenía en el nivel de ser inferior.

Me vienen todavía a la memoria aquellos tiempos de mi vida, hace unos treinta, cuarenta, o cincuenta años atrás, que fueron trascendidos. ¿Por qué? Porque pasé a niveles superiores de ser, y lo que entonces constituía para mí lo de máxima importancia, mis actividades de aquella época, fueron suspendidas, cortadas, porque en los escalones superiores hay otras actividades, y son completamente diferentes. Así, ustedes, si pasan a un nivel superior de ser, tienen que dejar muchas cosas que son para ustedes importantes, y que pertenecen al nivel de ser en el cual se encuentran. Fluye esto, pues, de un salto, y ese salto, es revolucionario, rebelde; jamás es de tipo evolutivo, siempre es revolucionario, rebelde. No es evolutivo, ni es involutivo tampoco: es revolucionario, rebelde...

Y así nosotros, subiendo por los distintos niveles de ser, llegaremos al nivel de ser más elevado, o a los niveles de ser más elevados en Dios.

Un nivel de ser más alto está inmediatamente por encima de nosotros de instante en instante. No está en ningún remoto futuro horizontal, sino aquí y ahora; dentro de nosotros mismos; en la vertical. Nos hallamos pues de instante en instante ante dos caminos: El horizontal y el vertical...

Características psicológicas del camino horizontal es la vida mecánica, automática, inconsciente, estereotipada, compulsiva, repetitiva, aburridora, hipnotizados por las preocupaciones del diario vivir. Sus características psicológicas son: fascinación, identificación, sueño, degeneración, emociones negativas, reacciones mecánicas, actitudes negativas, sufrimiento inconsciente, todo nos sucede, conflictos, aburrimiento, hastío, sueños, frustraciones, ansiedades, estrés, desesperación, fantasías, etc. Es la horizontal del tiempo lineal: pasado, presente y futuro. La esperanza de que las cosas serán mejores en el tiempo. La rutina aburridora y cansona por falta de atención, conciencia y de la capacidad de asombro. La horizontal de la vida es psicológica y se basa en la conciencia dormida del ser humano. Es una línea que nunca varía. Todo es igual en cada momento del día. Las reacciones son mecánicas, las actitudes son negativas, la identificación, los resentimientos, los hábitos, los miedos, los vicios, dependencias, el olvido de sí mismo, están siempre presentes.

La personalidad se desarrolla y desenvuelve en la línea horizontal de la vida. Nace y muere dentro de su tiempo lineal; es percedera; no existe ningún futuro para la personalidad; no es el Ser interior profundo.

La horizontal comienza con el nacimiento y termina con la muerte; ante cada cuna existe la perspectiva de un sepulcro, todo lo que nace debe morir... En la horizontal están todos los procesos del nacer, crecer, reproducirse, sufrir, envejecer y luego morir; en la horizontal están los vanos placeres de la vida: licores, fornicaciones, adulterios, etc. En la horizontal está la lucha por el pan de cada día, la lucha por no morir, por existir bajo la luz del sol; en la horizontal están todos esos sufrimientos íntimos de la vida práctica: del hogar, de la calle, de la oficina, del trabajo, etc.; nada maravilloso puede ofrecernos la línea horizontal.

Nuestra mecanicidad fastidia a los demás y muestra que en nosotros hay algo que no desea ser mecánico. La mecanicidad de la otra persona nos fastidia mucho. Lo que es Esencial en una persona nunca fastidia. Comportarse conscientemente en una situación es por completo diferente a comportarse mecánicamente. Si una persona se deja llevar siempre por su mal carácter en cierto punto, esto fija el límite de su nivel de ser. Significa que su nivel de ser no puede soportar las cosas más allá de cierto punto, no importa cuál sea su conocimiento. Algunas personas tienen un nivel de ser muy bajo, muy pequeño, que se aturde muy rápidamente. Otros, por haber ampliado su auto observación y meditación diaria pueden experimentar el desarrollo de su nivel de ser.

Es ostensible que el Horizontal es muy "curso", por él andan "Vicente y toda la gente", "Villegas y todo el que llega", "Don Raimundo y todo el mundo"...

Características psicológicas de la coordenada vertical: Es la que implica un trabajo psicológico constante sobre sí mismo, trabajo por el despertar de la conciencia de momento en momento; implica el no identificarse con todos los problemas y las penas de la vida diaria, realización de esfuerzos conscientes, un trabajo constante sobre sí mismo. Trabajar por la iluminación, por la iniciación. Trabajar por eliminar emociones negativas, reacciones mecánicas, resentimientos; auto observarnos, meditar, ponernos en los zapatos del prójimo, vivir alertas, vigilantes, comenzar a pensar de una manera nueva, cambios de conducta, vivir en el aquí y ahora, el crecimiento interior, lo trascendental, etc. Requiere atención a nosotros mismos y conciencia previa a la toma de decisiones. El Trabajo sobre sí mismo aquí y ahora. La vertical de la vida se refiere al nivel ético o moral, es decir, lo que somos internamente, íntimamente, en secreto, lo que auténticamente somos, y que lo alcanzamos a ver con sinceridad, con autenticidad, con autorresponsabilidad, con honestidad. Es el camino de los rebeldes inteligentes.

En esta vertical están los distintos niveles de ser, están los poderes trascendentales y trascendentes del Ser Íntimo, en esta vertical están los poderes supra sensoriales, los poderes que divinizan, la revolución de la conciencia, etc. Con las fuerzas de la vertical podemos nosotros influir decididamente sobre los aspectos horizontales de la vida práctica, podemos cambiar totalmente nuestro propio destino, hacer de nuestra vida algo diferente, algo distinto, pasar a ser algo totalmente distinto a lo que hemos sido, a lo que somos, a lo que hemos conocido en esta amarga existencia. Es pues, la vertical, maravillosa, revolucionaria por naturaleza; pero se necesita tener un poquito de inquietudes.

En la senda vertical, tenemos que hacer un inventario psicológico de sí mismos para saber cuánto tenemos y cuánto nos falta. Hay mucho que debemos eliminar, mucho adminículo en nuestro interior, y también hay mucho en nosotros que debemos conquistar, que nos falta; falencias, carencias; nos sobra mucho, nos falta mucho. En la senda vertical hacemos un inventario de sí mismos para saber quiénes somos, de dónde venimos, para dónde vamos, cuál es el objeto de la existencia.

Es evidente que el Vertical es diferente; es el camino los rebeldes inteligentes, el de los revolucionarios...

Quienes de verdad intenten lograr la auténtica felicidad, deberán empezar por entrar por el camino vertical.

Es ostensible que las dos líneas horizontal y vertical se encuentran de momento en momento en nuestro interior psicológico y forman cruz. Este es el punto matemático, en el aquí y ahora.

Nos hallamos pues de instante en instante ante dos caminos para decidimos: El horizontal y el vertical.

El punto matemático: Está en el cruce de las coordenadas horizontal y vertical. Este punto está presente aquí y ahora, de instante en instante y es el punto de referencia para ascender o bajar en la vertical o continuar en la horizontal. Dentro de sí mismo. Es el que se procesa a cada instante en nuestra vida frente a cada decisión o elección que hacemos, en tanto que estemos frente a dos caminos. Jamás se encuentra en el pasado ni tampoco en un remoto futuro.

Ese punto matemático que se forma en la cruz psicológica es determinante porque nos permite ver por cual línea queremos transitar, por la vía de la vida mecánica, horizontal, rutinaria o por la de los rebeldes conscientes, la vertical y esto se da en el momento presente, a cada instante para elevar o descender nuestro nivel de ser. La decisión es solo nuestra. Es el punto de unión de estos dos senderos que se halla en el aquí y ahora, dentro de sí mismos, es el momento de elegir, con Dios o contra Él; consciente o inconsciente. ¡Ud. Decide!

Incuestionablemente tal punto, jamás se encuentra en el pasado, ni tampoco en el futuro...

Quien quiera descubrir ese punto misterioso, debe buscarlo aquí y ahora, dentro de sí mismo, exactamente en este instante, ni un segundo adelante, ni un segundo atrás...

Los dos palos Vertical y Horizontal de la Santa Cruz, se encuentran, en este punto...

El cambio de nivel de ser solo puede efectuarse mediante el trabajo sobre sí – el Trabajo sobre las actitudes, las emociones negativas, la constante crítica de los otros en vez de criticarse a sí mismo- y ante todo por la conciencia de sí en los momentos difíciles. La cosa que es menester cambiar es aquella que se da por supuesta y a la que se llama “Ego” o “uno mismo”.

El nivel de ser solo puede cambiar por esfuerzos, trabajos conscientes, trabajo sobre sí mismo. No puede cambiar solo por tiempo, por edad, por antigüedad, por cambio de creencias o por más dinero. Ninguna adquisición externa puede elevar nuestro nivel de ser.

¿Qué quiere decir: trabajar sobre sí? Significa trabajar sobre el ser. Algunas personas tienen un nivel de ser muy pequeño que se aturde muy rápidamente. Otros, por haber ampliado su auto observación y haber visto que lo que atacan en los demás lo tienen en sí mismos, en especial la mecanicidad, pueden experimentar el desarrollo de su ser.

El Trabajo, como habrán notado, empieza con la observación de aquella cosa que se da por supuesta y se llama “Yo” o “uno mismo”, el ego. Así un hombre, una mujer, han de empezar por verse y conocerse a sí mismos, de otro modo no es posible cambio alguno de ser. Por cierto, en muchos aspectos, el camino que hay que seguir es muy doloroso. Pero los resultados están fuera de toda proporción con respecto a los esfuerzos que son necesarios.

Quiero decir simplemente que algo comienza a ayudarlo desde dentro como, por ejemplo, cuando comprende que no dijo realmente aquella cosa, sino que dijo algo por completo diferente. Esta sinceridad consigo mismo es la entrada al trabajo, la entrada al cambio de nivel de ser no cabe duda que tal vez se sientan “desprestigiados” y otras cosas semejantes. Pero, como dije, la maravilla de dejar que el orgullo y la imaginación de lo que se es se vuelvan más pasivos permiten que fuerzas provenientes de niveles más elevados nos alcancen y actúen sobre nosotros y agregaré, solo esas fuerzas que descienden hasta nosotros, provenientes de seres situados en los niveles superiores del Rayo, son las que pueden transformarnos.

Todo tiene su ser, una piedra tiene su ser, un animal tiene su ser. Esto es, desde luego, muy cierto, pero ¿Qué es lo que significa decir que una piedra, un animal, tienen cada uno un ser peculiar a sí mismo? Luego, por otra parte, ¿Qué significa decir que el ser atrae nuestra vida? Aquí tenemos, por ejemplo, una persona que atrae gentes de cierta clase. ¿Qué es aquello que atrae a esas gentes? Es el ser de dichas personas. Claro está que no lo vemos así. Cabe pensar, en ciertas circunstancias, que es desgraciado que dicha persona atraiga a esas gentes. Lo que no entendemos es que la esfera del ser de dicha persona atrae sólo ciertas cosas y repele otras. Pero al principio no nos damos cuenta y hasta nos produce fastidio.

Ahora bien, pensemos que el ser ejerce a su alrededor una acción que cubre una esfera. Esa esfera tiene su propia clase de inteligencia. Tomemos, por ejemplo, la esfera de ser de una paloma. Incluido en esta esfera de ser está el poder de reencontrar su camino desde una distancia considerable.

Si se pudiera elevar el nivel de ser, aunque fuera poco por medio del trabajo sobre sí, que es la única manera de hacerlo, podríamos llegar a la próxima línea paralela que está encima de nuestro actual nivel y de este modo evitar un sinnúmero de cosas desagradables que sucederían inevitablemente si permaneciéramos en el mismo nivel. Si cambia su nivel de ser, su vida cambia. Mientras el nivel de ser no cambie radicalmente, continuara la repetición de todas nuestras miserias, escenas, desgracias, infortunios, tragedias, dramas, sufrimientos, problemas, comedias, etc.

Con el trabajo sobre sí mismos en forma continua se puede crear el centro de gravedad permanente sobre la Esencia, la conciencia, mediante la realización de las prácticas y el estudio continuo. Por ahora este centro está situado en la personalidad, nuestra vida se desarrolla en base a todos los eventos externos. Vivimos por y para ellos. Así ahogamos nuestros escasos anhelos espirituales.

Cuando uno se acuerda de sí mismo, cuando trabaja sobre sí mismo, cuando no se identifica con todos los problemas y penas de la vida, de hecho, va por la Senda Vertical...

Ciertamente jamás resulta tarea fácil eliminar las emociones negativas; perder toda identificación con nuestro propio tren de vida; problemas de toda índole, negocios, deudas, pago de letras, hipotecas, teléfono, agua, luz, enfermedades, resentimientos, etc.

Los desocupados, aquellos que por tal o cual motivo han perdido el empleo, el trabajo, evidentemente sufren por falta de dinero y olvidar su caso, no preocuparse, ni identificarse con su propio problema, resulta de hecho espantosamente difícil.

Quienes sufren, quienes lloran, aquellos que han sido víctimas de alguna traición, de un mal pago en la vida, de una ingratitud, de una calumnia o de algún fraude, realmente se olvidan de sí mismos, de su real Ser íntimo, se identifican completamente con su tragedia moral...

El trabajo sobre sí mismo es la característica fundamental del Camino Vertical. Nadie podría hollar la Senda de la Gran Rebeldía, si jamás trabajase sobre sí mismo...

El trabajo al que nos estamos refiriendo es de tipo psicológico; se ocupa de cierta transformación del momento presente en que nos encontramos. Necesitamos aprender a vivir de instante en instante...

Por ejemplo, una persona que se encuentra desesperada por algún problema sentimental, económico o político obviamente se ha olvidado de sí misma...

Tal persona si se detiene un instante, si observa la situación y trata de recordarse a sí mismo y luego se esfuerza en comprender el sentido de su actitud...

Si reflexiona un poco, si piensa en que todo pasa; en que la vida es ilusoria, fugaz y en que la muerte reduce a cenizas todas las vanidades del mundo...

Si comprende que su problema en el fondo no es más que una "llamarada de petate", un fuego fatuo que pronto se apaga, verá de pronto con sorpresa que todo ha cambiado...

Transformar reacciones mecánicas es posible mediante la confrontación lógica y la auto-reflexión íntima del Ser...

Es evidente que las gentes reaccionan mecánicamente ante las diversas circunstancias de la vida...

¡Pobres gentes!, Suelen siempre convertirse en víctimas. Cuando alguien les adula sonrían; cuando les humillan, sufren. Insultan si se les insulta; hieren si se les hiere; nunca son libres; sus semejantes tienen poder para llevarles de la alegría a la tristeza, de la esperanza a la desesperación.

Cada persona de esas que van por el Camino Horizontal, se parece a un instrumento musical, donde cada uno de sus semejantes toca lo que le viene en gana...

Quien aprende a transformar las reacciones mecánicas, de hecho, se mete por el "Camino Vertical".

Esto representa un cambio fundamental en el "Nivel de Ser" resultado extraordinario de la Rebelión Psicológica.

Los hombres o las mujeres que gustan de sus emociones negativas, que nada transforman en sí mismos, que toman cada suceso mecánicamente, pasarán eventualmente bajo 96 leyes, pero si trabajan sobre sí y no toman mecánicamente los siempre recurrentes sucesos de la vida, si no que tratan de transformar las malas maneras de tomar la vida en tomar esos sucesos cada vez más conscientemente, pasarán bajo menos leyes. El mal significa mecanicidad. Comprender el bien quiere decir que hemos de estudiar la idea de Trabajo que se refiere a transformar los sucesos mediante el Trabajo sobre sí. Un ser humano puede trabajar sobre sí o ser simplemente un títere mecánico, entonces está dormido, llevado de aquí para allá por cada acontecimiento es arrastrado por la vida, que es una serie de acontecimientos típicos que sucede a millones de seres humanos.

Supongamos ahora que ha aprendido a no identificarse tanto por medio de la meditación, la auto observación y la memoria de Trabajo, entonces en esa Escuela de Leyes llamada el Rayo de la Creación, es muy posible que empiece a moverse hacia arriba. ¿Cuál será el resultado de ello?

Lo podrá ver por sí mismo. El cambio de nivel de ser solo puede efectuarse mediante el trabajo sobre sí – el Trabajo sobre las actitudes, las emociones negativas, la constante crítica de los otros en vez de criticarse a sí mismo- y ante todo por el recuerdo de sí en los momentos difíciles. La cosa que es menester cambiar es aquella que se da por supuesta y a la que se llama "Ego" o "uno mismo".

Según nuestro nivel de ser estamos bajo más o menos leyes. Existimos en nuestro rayo de Creación y podemos ascender por el de acuerdo con el trabajo que realicemos o no sobre nuestro nivel de ser. Si no trabajamos en absoluto sobre nosotros mismos, entonces tendemos a descender en la Escala de Ser representada externamente por nuestro Rayo de la Creación.

El Trabajo dice que se debe trabajar sobre uno mismo ahora, no importa cómo se sienta uno, y en especial en los momentos en que uno se siente peor, como nos sucede a menudo. Cuántas veces las gentes dicen que carecen de tiempo para trabajar sobre sí, que si dispusieran de un poco más de tiempo lo harían, que su situación no es como la de los otros que gozan de mucho tiempo para trabajar sobre sí.

¿Cabe imaginar algo más falso, una idea más torcida de lo que significa el Trabajo en lo que atañe a obrar sobre el propio estado de ser?

Cabe comprender que el concepto del nivel ser no es fácil de captar. En una de las formulaciones del ser dadas por el Trabajo esotérico se dice que **nuestro ser atrae la vida**, pero esta formulación, como la mayoría de las otras formulaciones en el Trabajo, posee una gran densidad de significados, esto es, no se la puede comprender superficialmente, porque se nos aparece un significado tras otro, más si reflexiona y estudia qué es el nivel de ser, y en especial en uno mismo. El estudio del propio ser es esencial para el trabajo sobre sí. Quiero decir, no se puede ignorar el propio ser y darlo por sentado, y con todo decir que se está en el Trabajo y se hace lo posible para trabajar sobre sí.

Todas las cosas, todas las circunstancias, que se suceden fuera de nosotros, en el escenario de este mundo, son exclusivamente el reflejo de lo que interiormente llevamos, de nuestro nivel de ser. ¿Qué parte mía atrae eso? ¿Qué parte mía atrae a este tipo de persona? Descubrirlo con meditación diaria y desarrollando el sentido de la auto observación psicológica.

Lo importantísimo de estudiar nuestro nivel de ser es porque nuestro nivel de ser atrae las diversas circunstancias de la vida diaria, por un principio universal que reza: “Lo exterior es el reflejo de lo interior”. Hay una parte mía que atrae a este tipo de personas o a este tipo de situaciones. Ej. Siempre me tocan jefes gritones y borrachos. A las tres esposas que he tenido, a ninguna le ha gustado cocinar.

He notado que la gente que dice que está satisfecha de su vida en realidad no lo está en absoluto. Me dicen cosas como: “Estoy muy satisfecho de mi vida, pero me desagrada mucho esta cosa o aquella persona”, o “no tuve una buena oportunidad en la vida”, “o me preocupa mucho mi hijo” o “no creo que la gente me aprecie como debería hacerlo”.

Esas gentes no ven ninguna conexión entre su ser y su vida, y como es sabido, se debe a que nadie piensa que lo que le sucede en la vida tiene algo que ver con su nivel de ser. No ven que su nivel de ser atrae todas esas cosas a las que contemplan como si no tuvieran nada que ver con ellas mismas.

Algunas veces hemos hablado nosotros sobre el “Rasgo Psicológico Característico Particular” de cada persona. Ciertamente, cada persona tiene un rasgo característico psicológico. Eso es cierto; pero unos tendrán como rasgo característico a la lujuria, otros la codicia, otros el odio, otros la violencia, otros la ostentación, etc., pero el rasgo característico es una suma de varios rasgos típicos, particulares. Y he de decirles a ustedes, que para cada rasgo psicológico característico particular existe siempre un evento definido, una circunstancia definida que se atrae.

En nosotros un rasgo característico siempre atrae un evento característico. Un lujurioso atraerá siempre escenas, dramas y hasta tragedias de lascivia, lujuria, adulterio, promiscuidad, celos, infidelidad, en las que se verá metido.

Un borracho atraerá a los borrachos y se verá metido siempre en bares y cantinas, parrandas, olvidos, accidentes, chascos, discusiones, pleitos, insultos, dramas familiares, eso es obvio.

¿Qué atraerá el usurero? ¿el egoísta? ¿el vago? ¿Cuántos problemas? ¿cárceles? ¿desgracias?

Sin embargo, la gente amargada, cansada de sufrir, tiene ganas de cambiar, voltear la página de su historia... ¡Pobres gentes! Quieren cambiar y no saben cómo; no conocen el procedimiento; están metidas en un callejón sin salida...

Lo que les sucedió ayer les sucede hoy y les sucederá mañana; repiten siempre los mismos errores y no aprenden las lecciones de la vida ni a cañonazos. Todas las cosas se repiten en su propia vida; dicen las mismas cosas, hacen las mismas cosas, lamentan las mismas cosas...

Esta repetición aburridora de dramas, comedias y tragedias, continuará mientras carguemos en nuestro interior los mismos elementos indeseables de la ira, codicia, lujuria, envidia, orgullo, pereza, gula, miedos, resentimientos, deseos, vicios, culpas, mentiras, odios, perversiones, ambiciones, etc.

Sin embargo, un hombre puede experimentar momentáneamente algo más allá de su nivel de ser. Esto es lo que nos impulsa a proseguir. De otro modo nuestra situación sería desesperada. Si no tuviéramos atisbos de lo que puede ser una cosa nunca la buscaríamos.

Con justa razón podemos aseverar solemnemente que: “Lo exterior es el reflejo de lo interior”. Cuando uno cambia interiormente y tal cambio es radical, lo exterior, las circunstancias, la vida, cambian también.

En cierto modo se puede, por así decirlo, deducir el nivel de ser de una persona reparando en lo que siempre le sucede, porque su nivel de ser atrae su vida. Esto significa que su vida es su ser, su vida es una expresión de lo que es, por lo tanto, su ser es lo que es, y todo lo que sucede en su vida es el resultado de su nivel de ser.

Los sucesos, sufrimientos, dramas, problemas, relaciones conflictivas, tragedias, etc. que se repiten y repiten muestran nuestro nivel de ser.

No olviden, vuelvo a repetir, que en ese Rayo al cual pertenecemos nosotros, hay distintos niveles de ser, y si nos vamos a quedar toda la vida en un mismo nivel de ser, entonces, ¿Qué es lo que estamos haciendo? Para cada nivel, en cada nivel de ser, existen determinadas amarguras, determinados sufrimientos, problemas; eso es obvio.

Todos se quejan de que sufren, todos se quejan de sus problemas, todos se quejan del estado en que se encuentran, de sus luchas, pero yo me pregunto una cosa: ¿Se preocupan, acaso, por pasar a un nivel de ser superior? Obviamente, mientras estemos en el nivel de ser en que estamos, tendrán que repetirse todas las circunstancias adversas que ya conocemos, todas las amarguras en que nos encontramos tendrán que surgir, una y otra vez, los mismos problemas, los mismos dramas, peleas, comedias, cansonas y repetidoras. Muchos se quejan, dicen:

Pero bueno, ¿Cómo hago yo para salir del estado en que me encuentro? ¿Cómo haré yo para pasar a un nivel superior de ser? ¿Qué depende de mí nivel de ser?

He estado observando por este tiempo, un grupo de gentes que invadieron un terreno ajeno. Aquí en México tales gentes reciben el curioso calificativo de "PARACAIDISTAS". Son vecinos de la colonia campestre Churubusco, están muy cerca a mi casa, motivo este por el cual he podido estudiarlos de cerca...

Ser pobres jamás puede ser delito, más lo grave no está en eso, sino en su Nivel de Ser...

Diariamente se pelean entre sí, se emborrachan, se drogan, adulteran entre sí, se insultan mutuamente, se roban, se traicionan entre ellos, se convierten en asesinos de sus propios compañeros de infortunio, viven ciertamente en inmundas chozas dentro de las cuales en vez de amor reina el odio...

Muchas veces he pensado en que si cualquier sujeto de éstos, eliminara de su interior el odio, la ira, la lujuria, la embriaguez, la maledicencia, la crueldad, el egoísmo, la calumnia, la envidia, el amor propio, el orgullo, etc., gustaría a otras personas, se asociaría por simple Ley de Afinidades psicológicas con gentes más refinadas, más espirituales; esas nuevas relaciones serían definitivas para un cambio económico y social...

Sería ese el sistema que le permitiría a tal sujeto, abandonar la "cochera", la "cloaca" inmundas...

Así pues, si realmente queremos un cambio radical, lo que primero debemos comprender es que cada uno de nosotros (ya sea blanco o negro, amarillo o cobrizo, ignorante o ilustrado, etc.), está en tal o cual "nivel de ser".

Es axiomático que "todo cambio interior produce cambios exteriores", esto equivale a decir: "Limpia primero lo de dentro del vaso y del plato, para que también lo de fuera sea limpio". Mateo 23, 26.

¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque sois semejantes a sepulcros blanqueados, que, por fuera, a la verdad, se muestran hermosos, pero por dentro están llenos de huesos de muertos y de toda inmundicia. Mateo 23, 27.

Un nivel de ser mínimo se requiere para estos estudios: El nivel de ser del "Buen Dueño de Casa". El que cumple con todos sus deberes en el mundo físico. Este nivel de ser en particular lo estudiaremos más adelante.

LA MASA ES LA EXTENSIÓN DEL INDIVIDUO. La sociedad es la suma de los individuos; lo que es el individuo es la masa, es el gobierno, la familia, la sociedad, el pueblo. La sociedad es pues, la extensión del individuo; no es posible la transformación de las masas, de los pueblos y de la sociedad si el individuo, si cada persona, no se transforma primero. Aquí debemos reconocer nuestra responsabilidad como personas. Lo grave de todo esto es que la raíz de todos los males de la humanidad la encontramos también en el fondo psicológico de cada uno de nosotros.

El problema es que nuestro nivel de ser no se eleva en la misma proporción o ritmo como avanza la ciencia y la tecnología. Construimos un mundo más humano.

El nivel de ser de una escuela, de una familia, de una organización, o de un grupo cualquiera, será igual a la sumatoria del nivel de ser de cada uno de sus miembros que la componen.

OBSTACULOS PARA DESCUBRIR NUESTRO NIVEL DE SER

- Imaginación mecánica (el yo-imaginario sobre sí mismo)
- Embriaguez por el éxito, hipnosis que producen los éxitos en la vida horizontal.
- Resentimientos
- Justificaciones
- Echar la culpa a los demás
- Falta de sinceridad y autenticidad
- Negligencia, quemeimportismo y conformismo como somos y con la vida que llevamos.

¿CÓMO DESCUBRIR NUESTRO NIVEL DE SER?

- Auto observación continua para llegar a descubrir que Ud. No es quien cree ser.
- Meditación diaria.
- Descubrir los yoes que han formado nuestros principales rasgos psicológicos en nuestra vida, ejemplo: Mentira, miedo, ambición, lujuria.
- Mediante la observación de las circunstancias o problemas que se repiten con insistencia en nuestra vida.
- Estar alerta y consciente ante una situación difícil, ante una “prueba” y darme cuenta de mis reacciones, pensamientos, intenciones, sentimientos, impulsos íntimos, con sinceridad.
- La foto psicológica de hoy para compararla con otra que me tome en seis meses.

¿CÓMO CAMBIAR NUESTRO NIVEL DE SER?

- Sincerarse consigo mismo. Autenticidad.
- Recuerdo de sí. Recordación íntima.
- No identificarse.
- No echar la culpa a los demás – autorresponsabilización.
- Pensar de una manera nueva.
- Darnos cuenta de nuestra mecanicidad, a través de la auto observación.
- Llevarle la contraria al yo-defecto que nos está controlando en un momento dado.
- Práctica permanente de virtudes, valores, destrezas, dones, hacer luz en nuestra vida.
- Meditación diaria
- Auto observación

BENEFICIOS AL ALCANZAR UN NIVEL DE SER INMEDIATO SUPERIOR

- A mayor nivel de ser, mayor nivel de saber y de comprensión.
- A mayor nivel de ser, mayor capacidad de Hacer
- A mayor nivel de ser, menos leyes nos gobiernan.
- Evitamos que nos continúen sucediendo las mismas circunstancias desagradables.
- Podemos Hacer y no dejar que todo suceda sin control de nosotros mismos.
- Alcanzamos el Reino de los Cielos, que es el nivel de ser inmediato superior.
- Se puede ver la vida en forma diferente.
- Atraemos nuevas circunstancias positivas y relaciones.
- Vida más amplia, simplificada, profunda, con trascendencia, fresca, consciente.
- Poder Hacer, crear nuevas circunstancias en mi vida, trascender las recurrencias.

EXPERIENCIA MISTICA DIRECTA DEL MAESTRO SAMAEL AUN WEOR:

Una noche cualquiera me propuse investigar en forma directa al desencarnado Rasputín.

Como quiera que conozco a fondo todas las funciones psíquicas del Eidolón, (Cuerpo Astral) del hombre auténtico, no me fue difícil realizar un desdoblamiento mágico.

Vestido pues, con ese cuerpo sideral del que tanto hablara Felipe Teofastro, Bombasto de Honheneim (Aureola Paracelso), abandoné mi cuerpo físico para moverme libremente en la Quinta Dimensión de la naturaleza; en el mundo astral.

Lo que vi con el sentido espacial (con el Ojo de Horus) fue terrible. No está de más afirmar enfáticamente, que hube de penetrar en una taberna espantosa donde solamente se veían barriles llenos de vino por entre los cuales se deslizaban aquí, allá y acullá, multitud de horripilantes criaturas a semejanza de hombres.

Yo buscaba a Rasputín, el Diablo sagrado, quería platicar con ese extraño monje ante el cual temblaron tantos príncipes, Condes, Duques y Marqueses de la nobleza rusa: Más he aquí que en vez de un YO veía a muchos Yoes y todos ellos constituían el mismo Ego del monje Gregor Rasputín.

Tenía pues ante mi vista espiritual en toda la presencia de mi ser cósmico, a un montón de Diablos; a un yo pluralizado dentro del cual sólo existía un elemento digno; quiero referirme a la Esencia.

No hallando pues un sujeto responsable, me dirigí a una de esas abominables criaturas grotescas que pisó cerca de mí: “He aquí el lugar a donde viniste a dar, Rasputín. Este fue el resultado de tu vida desordenada y de tantas orgías y vicios”.

“Te equivocas Samael”, —contestó la monstruosa figura, como defendiéndose o justificando su vida sensual—, y luego añadió: “A ti te hace falta la línea de la intuición”.

—“A mí no puedes engañarme Rasputín”; fueron mis últimas palabras; luego me retiré de aquel tenebroso antro situado en el limbus, en el orco de los clásicos; en el vestíbulo del reino mineral sumergido.

Si Rasputín no hubiera hecho en vida tantas obras de caridad, a estas horas estaría involucionando en el tiempo dentro de los mundos sumergidos, bajo la corteza de la Tierra, en la morada de Plutón.

Han pasado muchos años y yo sigo meditando: Los seres humanos todavía no tienen una individualidad auténtica; lo único que continúa después de la muerte es un montón de diablos.

¡Qué horror! Yoes-Diablos... cada uno de nuestros defectos psicológicos está representado por alguna de esas abominables criaturas Dantescas... LIBRO: MISTERIO DEL AUREO FLORECER, CAP. 2.

APRENDER A SER:

- Descubrir el propósito de mi existencia Descubrir el sentido de mi vida (mi misión) como un bien trascendente dentro del océano de la vida mediante meditación-reflexión y observando que me pide la vida desarrollar ante cada problema o circunstancia que se me presenta en dirección a mi misión trascendental.
- Cultivar el Anhelado de ser, por sobre todos los anhelos, mediante el conocimiento de mí mismo a través de la atención conciente hacia adentro de mí y hacia el material de estudio y realizando las prácticas recomendadas para lograrlo.
- Perseverancia: La continuidad de propósito es indispensable sacrificando lo que no es esencial, mediante el direccionamiento del sentido que llena mi vida de entusiasmo y razón de vivir.

APRENDER A HACER:

- Aprender a percibirse o mirarse hacia dentro con atención antes de tomar una elección de comportamiento. Pregúntese: ¿Es armónico lo que siento? ¿Es edificante para mí mismo y para los demás lo que me siento impulsado a hacer? ¿Mi nivel de ser al respecto de esta experiencia es? Confróntese invocando lo mejor de sí, actúe.
- Respire profundamente, no hay apuro de reaccionar, sienta la delicia de inspirar lenta y profundamente el aire en Ud. y luego tome su decisión.
- Reflexión diaria al final de la jornada, que me propongo rectificar después de las experiencias de este día (Meditación con reflexión).
- Evidenciar mi nivel de ser por la calidad de pensamientos, sentimientos, intenciones, deseos, fantasías, actitudes, comportamientos, conductas y acciones que veo en mí mismo, evitando imaginaciones inútiles de mí mismo.

APRENDER A CONVIVIR:

- Evitar culpar a los demás de mis problemas, buscar en mi interior el elemento psicológico que crea esa circunstancia en el exterior, para superarla. Comprender profundamente esta práctica.

APRENDER A EMPRENDER:

- Difundir en la comunidad la necesidad de asumir responsabilidad frente a los problemas que enfrentamos como comunidad para la solución conjunta de los mismos. La masa es la extensión del individuo.

CONCLUSIÓN:

DESCUBRIR MI NIVEL DE SER AUTO OBSERVÁNDOME PERMANENTEMENTE, CON CONTINUIDAD DE PROPÓSITO PARA MEJORARLO Y ATRAER MEJORES CIRCUNSTANCIAS Y PERSONAS A MI VIDA. ES URGENTE Y MUY FACTIBLE DE LOGRARLO, AQUÍ Y AHORA.

EVALUACIÓN:

- 1.- ¿Para qué es necesario especificar en qué nivel de ser me encuentro ahora?
- 2.- Diga una práctica para lograrlo.

TAREA:

Esta semana va a practicar el Aprender a Hacer por lo menos una vez al día, escriba los resultados obtenidos y me entrega en la próxima reunión.

LA FOTO PSICOLÓGICA

Las respuestas a las preguntas siguientes deben hacerse por escrito, de una forma personal, imparcial y sincera en este momento sobre el propio nivel de ser.

Puede repetirse a intervalos de, al menos, un año y se pueden comparar las respuestas.

¿Cuánto me conozco a mí mismo? Descubro mi nivel de ser actual.
(Después de un año de meditación diaria, auto observación constante, sacrificio por el prójimo y trabajo de llamarse al despertar de momento en momento).

1. ¿Qué soy yo aquí y ahora?

2. ME GUSTA NO ME GUSTA

Alimento: _____

bebida: _____

Colores: _____

Indumentaria: _____

gente: _____

ocupaciones: _____

situaciones: _____

diversiones: _____

otros: _____

3. ¿Qué espero con gusto en el futuro inmediato?

4. ¿Qué temo más en el futuro inmediato?

5. ¿De qué actividades soy autoconsciente durante el día?

6. ¿Cuáles son mis tres responsabilidades más importantes actualmente?

7. ¿Qué querría ser, saber y poder ser ahora?

8. ¿Cuál ha sido el momento más feliz de mi vida hasta el presente?

9. ¿Cuál ha sido el momento más desgraciado de mi vida hasta el presente?

10. ¿Cuáles son mis puntos fuertes y mis puntos débiles en el presente?

11. ME GUSTA EN: NO ME GUSTA EN:

Mi cuerpo: _____

Mis pasiones/sentimientos: _____

Mis capacidades mentales: _____

Mi vida en general: _____

Mis hábitos: _____

Mi vida sexual: _____

12. ¿Cuáles son mis sentimientos sobre la certidumbre de morir y por qué?

13. ¿Cuáles considera Ud. que son sus cinco defectos más fuertes actualmente?

14. ¿Cuál considera Ud. que es su mayor karma o sufrimiento en esta vida?

15. ¿Cuál considera Ud. que es su mayor dharma o dicha en esta vida?

16. ¿Cuáles son las cinco virtudes más desarrolladas en Ud. actualmente?

17. ¿Cuáles considera Ud. que son sus resentimientos o rencores más fuertes actualmente?

18. ¿Cuáles son sus emociones negativas más frecuentes actualmente?

19. ¿Cuántas horas duerme actualmente y con qué profundidad?

20. ¿Cuál es mi tipo de carácter?

Flemático.....Nervioso.....Apasionado.....Colérico.....
Sentimental.....Sanguíneo.....Amorfo.....Apático.....

21.¿Qué puedo decir sobre mi personalidad?

FECHA: _____

EJERCICIO DE RETROALIMENTACION

-Dinámica: dividirlos en parejas de no conocidos.

-La pareja se mira fijamente a los ojos, frente a frente, por 30 segundos. Con recuerdo de si se auto observa, se percibe cada uno.

-La pareja conversa previamente por 15 minutos sobre MI AVANCE EN LAS PRACTICAS DE RELAJACION Y MEDITACION para observarse y conocerse.

-Cada uno responde a las siguientes preguntas:

¿Cómo me percibiste en la primera impresión?

¿Cómo afecta a los demás mi comportamiento?

¿Cuál crees tú que es mi mayor virtud?

¿Cuál crees tú que es mi mayor defecto?

¿Cómo me ves tú a mí? En general, describa a su compañero

¿Qué es lo primero que Ud. ha observado en él/ella?

¿Qué consejo o sugerencia me puedes dar?

¿Cómo crees tú que me ve el grupo a mí?