

LA FIDELIDAD CONYUGAL

Primera Cámara nivel C.

OBJETIVO:

¿QUÉ? Fortalecer el vínculo amoroso y crecer en la relación, sin sufrir ni hacer sufrir.

¿CÓMO? A través de cultivar la exclusividad afectivo-sexual en nuestro matrimonio.

¿PARA QUÉ? Para vivir auténticamente la Supra sexualidad.

INTRODUCCIÓN:

La fidelidad es mucho más que amor.

La fidelidad a la pareja comienza con la fidelidad a ti mismo, a tu propio Ser interior profundo.

CONCEPTO:

Conducta de lealtad por amor a la pareja.

Ser honesto, sincero y leal en la relación de pareja, en pensamientos, palabras, sentimientos y acciones, por amor, para cumplir el compromiso pactado libremente. Monogamia auténtica.

Amar y ser amado de manera total y honesta.

Cumplimiento de Pacto de Exclusividad afectiva-sexual para siempre.

El amor es condición necesaria, pero no suficiente para ser fiel, se requiere de otros valores y principios. La fidelidad también es una decisión. Un acto de la voluntad que exige atención despierta y capacidad de discriminación para mantenerse alejado de lo que teóricamente no queremos hacer.

¿QUÉ ES SER INFIEL?

La infidelidad es una conducta muy mecánica, inconsciente, instintiva y egoica. Según las estadísticas el 50% de las personas son infieles. Parece ser un fenómeno universal. No importa la etnia, la educación, el nivel económico o el tipo de religión que se profese.

La infidelidad es una falta de lealtad afectiva como un acto indigno y éticamente censurable. Mentira y falsedad interpersonal.

Para ser infiel no es necesario llegar al coito. Si existen besos, caricias, arrumacos, manoseos, tomar el té a horas extrañas, verse con alguien a hurtadillas, llamadas telefónicas inoportunas, etc. a escondidas, o son ocultas o disimuladas configuran fraude afectivo.

INFIDELIDAD: Es la ruptura inadecuada (deshonesta, oculta, traicionera o engañosa) de un pacto o acuerdo (tácito o explícito) afectivo y/o sexual preestablecido y generalmente de exclusividad.

La infidelidad siempre implica algún tipo de estafa, de trampa a un compromiso contraído.

La honestidad después del engaño no significa fidelidad.

Es el Rompimiento traicionero de lo pactado. Ruptura tramposa del acuerdo amoroso.

LOS TIPOS DE INFIDELIDAD:

AVENTURAS ESPORÁDICAS: Aventura amorosa de un día, infidelidad ultrarrápida, aventura eventual y aislada sin vínculo emocional, esporádica (una noche, unos días, un viaje). Locura de una noche, fugaz, irrepitable, desordenada, quizás bajo efectos alcohólicos, La infidelidad, aunque no se ve se siente.

RELACIONES ESTABLES DE AMANTES: La mayoría de estas aventuras comienza con gente cercana, colegas, compañeros de ocio, secretarias, vecinos, amigas, empleados; el afecto arrastra al erotismo y terminan convirtiéndose en una especie de telenovela tormentosa; convirtiéndose luego en una relación seria y estable de amantes por meses y/o años y llegando al punto de tener una descendencia. Relación de amantes constante, repetida, permanente y pensada. Maraña afectiva de la doble vida amorosa.

Una relación extramatrimonial sostenida y reiterada implica, necesariamente, premeditación y alevosía. La duración promedio de estas relaciones de amantes fluctúa entre uno o dos años causando desastres irreparables en tanto tiempo.

EL IMPACTO DE LA INFIDELIDAD:

Las consecuencias de la infidelidad son: caos emocional, despecho, decepción, indignación, sentirse destruido, traicionado en la confianza, sentimiento de venganza y desquite, frustración, ira, hostilidad, ansiedad, envidia, asombro, incredulidad, sorpresa, aislamiento, depresión, sufrimiento, intenciones de suicidio, resentimientos, tristeza, crisis de inseguridad, violencia intrafamiliar, impulsos de asesinar y separación.

A nivel psicológico muy pocos eventos estresantes generan tantas y tan variadas repercusiones negativas. Marido, mujer, hijos, amigos, familiares, amado y concubina, amada y galán, todos se ven afectados y entran en el revolcón.

Los responsables del adulterio también sufren: culpa, arrepentimiento, pánico a ser descubierto, tensión, ansiedad, indecisión, irritabilidad y brotes de autocastigo. Del otro lado, goce mayúsculo, placer, atracción a lo clandestino y un fuerte enamoramiento. Este sube y baja emocional va minando rápidamente la estabilidad emocional y la salud del que engaña.

CAUSAS DE LA INFIDELIDAD:

Identificación, inconciencia, falta de trabajo sobre sí mismo.

No estar preparados para enfrentarla porque nunca se imaginaron que les podría pasar a ellos; como “el matrimonio es para toda la vida”, no se necesita estar alerta. Muchas personas no buscan la aventura, la encuentran, se topan con ella, y sucumben. Sobre estimar el amor y creerse invulnerable (atención dormida).

Los yoes que producen la infidelidad son: la lujuria, la mentira, el engaño, la traición, el adulterio, el resentimiento, la venganza, fantasías sexuales, traición, coqueteo, orgullo, deseo, sentimiento de soledad, sentimiento de decepción por expectativas no cumplidas por la pareja.

La infidelidad compulsiva:

El sueño de la mujer/hombre perfecto/a. La insatisfacción es la prima hermana de la infidelidad. Si creemos que existe una persona a la medida de nuestras necesidades, nunca podremos afianzarnos en los compromisos afectivos que hemos asumido, porque todo el tiempo estaremos esperando algo mejor, y con seguridad siempre habrá alguien que supere la prueba. Creer que existe la persona ideal que se acomode exactamente a nuestras necesidades.

Las recurrencias.

La sed de venganza, la revancha. La complacencia en obtener igualdad a través de la destrucción del otro es un fenómeno exclusivamente humano, producto de la mente y, claro está, del ego. Intentar salvar equívocamente la dignidad personal mediante el revanchismo.

Cuando intentamos protegernos de la traición y el maltrato psicológico con las mismas armas de quienes nos han dañado, caemos en la trampa de identificarnos con el transgresor. Cuando atacamos la deslealtad con deslealtad, la mentira con mentira, la deshonestidad con deshonestidad, perdemos autoridad moral. Nos contaminamos de lo mismo que queremos limpiar. La infidelidad no admite contabilidades ni sistemas de compensación, sino exclusión y determinación. O perdono, o me voy.

Los legados familiares:

Una infidelidad biológicamente transmitida, cada vez más los datos tienden a apoyarla. A veces no importa tanto quién o cómo los críen, porque el germen de la infidelidad está latente. Tener una herencia biológica de infidelidad y/o una educación complaciente y tolerante con el engaño afectivo (determinación genética y mal ejemplo).

Buscar afuera lo que no se tiene en casa: Lo que para uno es secundario y desechable, para el otro puede ser fundamental. Esta incapacidad de ponerse en los zapatos ajenos hace que los pequeños déficits crezcan. Y si el descuido lleva a que la disfunción avance, el virus de la impaciencia comienza a molestar. Es cuando la resignación se transforma en curiosidad y salimos a buscar afuera lo que no hallamos adentro.

Una buena autoestima nos hace inmunes a muchas enfermedades de la mente, mejora la autoeficacia y disminuye la probabilidad de ser infiel. El autorrespeto acompaña a los que se sienten valiosos. Las personas que no se quieren así mismas son altamente vulnerables a la seducción. Sucumben fácilmente a la tentación de sentirse amadas y tomadas en cuenta.

La ocasión hace al ladrón.

El mito del primer amor: impertérrito, perfecto, sublime y sin una mancha. Una apología sensiblera que puede hacer tambalear la más firme y enconada fidelidad. Cuando trasladamos mecánicamente los amores pasados sin considerar las circunstancias actuales en las cuales nos movemos, somos injustos con nuestro presente afectivo. Si no evolucionamos con los hechos y no actualizamos la memoria afectiva, ninguna relación pasara la prueba.

NUNCA ES TARDE PARA SER INFIEL:

Ocurre cuando las personas ven que los años pasan y sienten que no deben desaprovechar la última oportunidad de volver a ser infieles, o de serlo por primera vez.

“Tengo 53 años y me he portado toda la vida como un/una santo/a. He sido un papá/mamá responsable y un muy buen esposo/a, ya todos mis hijos se casaron y tengo una buena economía. Creo que llegó la hora de pensar en mí...Podría morirme mañana-... “El permiso estaba dado interiormente: El demonio del mediodía ha hecho su aparición (en el varón). El síndrome del nido vacío ha comenzado a funcionar (en la mujer).

ESCUELA GNÓSTICA DE CRECIMIENTO INTERIOR

No estar psicológica y afectivamente preparado para cuando los hijos se vayan o cuando se llegue a determinada edad, desajuste en los ciclos vitales.

ES POSIBLE SER FIEL:

En las buenas parejas no cabe la infidelidad. No hay traición ni trampa sino solo transparencia. Virtudes que necesitamos cultivar para lograr la fidelidad: Honestidad, sinceridad, lealtad, confianza, buena comunicación, amor, respeto mutuo, tolerancia, madurez, voluntad, esfuerzo, estoicismo, compromiso, autocontrol, transparencia, abnegación, conocimiento de sí mismo.

El 90% de la población mundial considera la fidelidad como un requisito imprescindible para que las relaciones de pareja se puedan desarrollar de manera sana.

La fidelidad no es negociable ni discutible.

Permanecer alertas, trabajar intensamente el “yo de la lujuria”, permanecer en alerta roja. Vigilancia constante. Es mucho más fácil ser fiel cuando se está bien enamorado.

LOS TIPOS DE FIDELIDAD:

POSITIVA: Se produce bajo el sentimiento intenso, dramático y bioquímicamente exclusivista del enamoramiento. Cuando el afecto supera determinado umbral, no entra nadie más. La relación afectiva se sella y los extraños sobran y empalagan. Hasta los más bellos especímenes son vistos como intrusos desprovistos de toda gracia. El cupo se llena automáticamente y no hay nada que pensar o decidir. No hay espacio para un tercero.

Ocurre naturalmente y cuyo mérito es la autenticidad, la espontaneidad y el amor sincero. La fidelidad es una convicción que está tan arraigada que no es una obligación ni una carga, sino una forma de vida.

NEGATIVA: Es la que está regida por el miedo, la necesidad, la obligación irracional, el sacrificio inconsciente o el interés económico o social. No es espontánea y primordial, sino producto de la razón. La racionalidad se impone a la emoción y a la sexualidad instintiva. Ocurre por convicción y templanza, y cuyo valor radica en el control consciente de la apetencia y la racionalidad.

BENEFICIOS DE LA FIDELIDAD:

FÍSICOS:

Salud, evita enfermedades, abundancia, prosperidad, mas tiempo para disfrutar en pareja, se ahorran muchas peleas y discusiones.

PSICOLÓGICOS:

Estabilidad afectiva/sexual, confianza, seguridad, tranquilidad, paz interior. La certeza de estar con alguien confiable es fundamental para establecer cualquier vínculo interpersonal saludable. Para poder entregarnos verdaderamente y construir una buena relación de pareja, necesitamos un tono emocional seguro.

- a) Estarás ahí cuando te necesite.
- b) Me protegerás cuando sea necesario hacerlo
- c) Serás sincero en lo fundamental
- d) Nunca, y bajo ninguna circunstancia, me harás daño intencionalmente.

ESPIRITUALES:

Vivir dentro de la Ley de Dios, pureza sexual, la posibilidad de crear nuestros cuerpos internos, crear alma y encarnar a nuestro Ser interior profundo.

¿POR QUÉ VAMOS A SER FIELES?

- a) Por amor a nuestro Dios Interno, porque queremos encarnarlo.
- b) Por amor y respeto a nosotros mismos
- c) Por amor y respeto a nuestra pareja
- d) Por haberse unido y comprometido en amor libre y voluntariamente
- e) Porque tenemos objetivos trascendentales comunes
- f) Porque se ha adoptado un acuerdo mutuo de exclusividad afectivo/sexual a corto y largo plazo, hasta que la muerte nos separe.
- g) Porque hemos jurado ante un altar nuestra lealtad amorosa al cónyuge.
- h) Porque comprendemos todas las ventajas de una relación estable, segura, confiable y permanente.

QUÉ DEBEMOS HACER PARA CULTIVAR LA FIDELIDAD:

- 1. Ser Buen Dueño de Casa con anhelos espirituales
- 2. Realizar el trabajo de eliminación sobre los yoes de: lujuria, adulterio, fornicación, mentira, resentimiento, egoísmo, coquetería, miedo, orgullo,
- 3. Desarrollar las virtudes de sinceridad, honestidad, lealtad con nuestra pareja, convicción, templanza, integridad, voluntad, esfuerzo, compromiso y principios.
- 4. Escuchar a la pareja, cultivar una buena comunicación, el dialogo fluido.
- 5. Otorgar a nuestra pareja la exclusividad de atenciones especiales.
- 6. Compartir actividades juntos, evitando socializar solo, con frecuencia.
- 7. Cuidado personal y arreglo personal.
- 8. No descuidar los detalles y las atenciones
- 9. Practicar el Gran Arcano A.Z.F.
- 10. Desarrollar la empatía.
- 11. Reconquistar el amor. El amor filial hay que ayudarlo, alimentarlo, cuidarlo y muchas veces regañarlo.
- 12. Desarrollar la convicción de que uno se casa hasta la muerte
- 13. Tener presente el Ritual del Matrimonio para recordar nuestro compromiso, entrega y abnegación.
- 14. Pedir en oración al Espíritu Santo que nos mantenga unidos en amor, castidad y fidelidad hasta la muerte.
- 15. Trabajo de despertar de momento en momento para no caer en tentación.
- 16. Realizar caridad juntos para que el matrimonio acumule dharma.
- 17. Divertirse y recrearse juntos para tener momentos hermosos.
- 18. Trascender cualquier recurrencia amorosa con dharma, recuerdo de si y meditación de comprensión y muerte al yo del adulterio.
- 19. Disciplina moral, social y sexual.

¿DE QUÉ MANERA APLICARÍA EL TEMA DE LA FIDELIDAD EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD GNÓSTICA?

- a) Reuniendo a los matrimonios del Lumisial en trabajos de talleres.
- b) Analizarse a sí mismo y descubrir aspectos psicológicos con relación a la fidelidad.
- c) Paneles sobre casos de adulterio en nuestro Lumisial, profesionales y parejas invitadas
- d) Terapias de parejas en grupo
- e) Información sobre las consecuencias de la infidelidad y los beneficios de la fidelidad.
- f) Informar sobre el Requisito de ser fiel a nuestra pareja para pertenecer a la escuela gnóstica.
- g) Preparar un folleto de prevención sobre el proceso y los perjuicios del adulterio.
- h) Organizar convivencias en el campo o en la playa con temas sobre la fidelidad.
- i) Ser un ejemplo de fidelidad, encarnar la virtud de la fidelidad en pensamientos, sentimientos, palabras y acciones.

CAUSAS DE LA INFIDELIDAD, CONOZCALAS PARA EVITARLAS.

TAREAS:

- 1) Dialogo con nuestra pareja para descubrir aspectos que afecten la fidelidad.
- 2) Realizar prácticas meditación, oración, tantra, filantropía, en pareja.
- 3) Que en el temario de estudio de la primera cámara nivel C, se incluya un tema sobre la Fidelidad.

CONCLUSIÓN: Los que quieren ser fieles de corazón mezclan amor, convicción y compromiso en grandes proporciones, pero sin alimentar quimeras. Son realistas y viven alertas a los peligros y las debilidades con el gran objetivo de encarnar a nuestro Real Ser.