



# CURSO DE MEDITACIÓN Y AUTORREALIZACIÓN

## LOS 3 FACTORES DE LA REVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA

Primera cámara nivel B.

### OBJETIVO:

¿QUÉ? Conocer y vivenciar la formula síntesis legada por nuestro Maestro S.A.W.

¿CÓMO? A través del estudio, la comprensión y la práctica intensa y equilibrada.

¿PARA QUÉ? Para alcanzar el despertar espiritual, desarrollar todo nuestro potencial, entrar a la iniciación y encarnar a nuestro real Ser interior profundo.

### INTRODUCCION:

¿Por qué tanta prisa? Si al único lugar al que tienes que llegar es a ti mismo.

Todos los seres humanos somos poseedores de un tesoro al que rara vez accedemos. Se trata de nuestra naturaleza más profunda, nuestra consciencia original sin límites ni separaciones, que solo puede ser realizada en este mismo momento. Sin embargo nuestros hábitos y condicionamientos nos llevan a perder el contacto con esta fuente de sabiduría, paz y felicidad, que no es otra cosa que nuestro verdadero Ser interior profundo.

“A si mismo decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mi niéguese a sí mismo, y lleve su cruz cada día, y sígame.” Lucas 9, 23. Niéguese a sí mismo es el trabajo sobre el ego. Lleve su cruz cada día es el trabajo en la supra-sexualidad. Y sígame es trabajar en sacrificarnos por la humanidad como Él lo hizo.

Nacer, morir y sacrificio por la humanidad, son los tres factores que nos convierten a nosotros en seres humanos despiertos; vienen a hacer de nosotros algo distinto, nos transforman en seres inefables aunque tengamos cuerpos de seres humanos.

Tu propia auto-realización es el mayor servicio que puedes hacerle al mundo.

“Ya llegué, ya estoy en casa, mi destino está en cada paso con paz y libertad”.

### PRIMER FACTOR: NACER

Nacer es un problema completamente sexual. Ciertamente, el ser humano es un ser no-logrado todavía. Todas las criaturas nacen completas, menos el ser humano. Un perro nace siendo perro, y como perro está completo. Un águila nace siendo águila, dispone de grandes alas y una vista maravillosa que le permite cazar hasta las sierpes más lejanas. Nace completa, pero el ser humano nace incompleto.

Sucede que nace sin los vehículos que debería tener: nace sin un cuerpo astral, nace sin un cuerpo mental, nace sin un cuerpo causal desarrollados. Solo trae los gérmenes de estos



cuerpos. Entonces, ¿Qué es lo que nace? Nace un cuerpo físico con un asiento vital, y nada más. ¿Qué hay más allá de eso? El Ego, y éste es de naturaleza animal. ¿Posee una conciencia el ser humano? Si, si la tiene, pero embotellada entre el ego, eso es todo. Una conciencia dormida, una conciencia condicionada por su propio embotellamiento, que necesita despertarla; con solo un 3% de conciencia libre.

Así que, concretando, nace incompleto. El germen que penetra, dijéramos, en una matriz para su conveniente desarrollo, por el hecho de haber nacido no significa, en modo alguno, que haya terminado sus procesos completos de desarrollo. El germen que se gestó en un vientre materno y que nació, que vino al mundo, es un germen incompleto en todo sentido. Porque lo uno, no posee los cuerpos existenciales superiores del ser; lo otro, pues no ha terminado ni siquiera de desarrollarse el mismo cuerpo físico. El desarrollo total del cuerpo físico se procesa a través de las edades de los 7, 14 y 21 años. Gracias a la energía creadora, el cuerpo físico pudo gestarse entre el vientre materno; gracias a la energía creadora, el cuerpo físico puede continuar su desarrollo completo hasta los 21 años.

De los 21 años en adelante, queda la energía sexual libre para otras actividades. Antes de los 21 años, la energía sexual tiene un solo objetivo: completar el desarrollo del germen que nació. Es decir, completar el desarrollo del cuerpo físico. Después de los 21 años, la energía ha quedado libre, disponible.

Podría utilizarse, después de los 21 años de edad, la energía creadora para fabricar los cuerpos existenciales superiores del ser y llegar al nacimiento segundo. Desgraciadamente, la gente no sabe utilizar la energía creadora. La clave es saber trabajar con el gran arcano A.Z.F., sublimar las energías sexuales, sin caer en la fornicación y sin caer en el adulterio.

Esa energía sexual, transmutada, es el mismo mercurio de los sabios. Obviamente, tal mercurio viene a condensar, o a cristalizar, mediante las notas do, re, mi, fa, sol, la, si; en una octava superior con la forma maravillosa y espléndida del cuerpo astral.

Así que, el cuerpo astral existencial no es un implemento necesario para la vida del ser humano. Las gentes viven sin cuerpo astral. El cuerpo vital asegura y garantiza completamente la vida del cuerpo físico, sin necesidad de poseer un cuerpo astral. El cuerpo astral es un lujo que muy pocos pueden darse, pero que bien vale la pena darse ese lujo porque nos confiere la inmortalidad relativa.

Uno sabe que tiene un cuerpo astral cuando puede usarlo, cuando puede caminar con él, cuando puede moverse conscientemente a voluntad en el mundo astral. Tal vehículo, pues, si uno lo tiene, da inmortalidad en el mundo astral, se hace inmortal en esa región.

En una segunda octava, un poco más arriba, con las notas do, re, mi, fa, sol, la, si, viene a cristalizar el mercurio de los sabios en el famoso y esplendente cuerpo mental. Cuando uno posee un cuerpo mental podemos aprehender, capturar todas las enseñanzas del universo.

Un poco más allá tenemos el cuerpo de la voluntad consciente. Nadie nace con un cuerpo de la voluntad consciente, pero mediante la transmutación continua de la libido sexual, el mercurio de los sabios, es una octava más elevada viene a cristalizar, con las notas do, re, mi,

fa, sol, la si, en la forma extraordinaria del cuerpo causal o cuerpo de la voluntad consciente.

Se dice que el Hombre verdadero es el Hombre causal. ¿Por qué se le llama, al Hombre verdadero, el Hombre Causal? Sencillamente porque ha fabricado el cuerpo causal, que es el último de los cuerpos necesarios para ser Hombre. Entonces su centro de gravedad queda establecido en el mundo causal; allí vive, en esa región. El mundo causal tiene una tonalidad azul profunda, intensiva, eléctrica. Ese es su color fundamental o básico: el del éter o akash puro. Allí encuentra uno que todo fluye y refluye, va y viene, sube y baja, crece y decrece. En el mundo de las causas naturales conocemos todo el encadenamiento de efectos y causas, de causas y efectos. Toda causa tiene un efecto, todo efecto se convierte en causa, a la vez. Cada palabra que digamos, puede originar muchos efectos, toda una serie de efectos.

Ya con tales vehículos: físico, astral, mental y causal, es obvio que viene uno a recibir entonces, los principios anímicos y espirituales y se convierte en Hombre, se integra a su mónada y encarna a su Ser interior profundo.

De manera que uno de los factores de la revolución de la conciencia es Nacer, nacer como Hombre. En el primer caso, lo que nace es el ser humano, el animal intelectual; en el segundo nace el Hombre, el verdadero Hombre. Alcanzar el nacimiento segundo. Nacer es una ciencia. Es la creación consciente, voluntaria y deliberada de nuestros cuerpos existenciales superiores del Ser, a través de una disciplina social, moral y sexual. Cumpliendo los 10 mandamientos.

El Nacer nos da las energías necesarias para vivir despertando conciencia en el aquí y ahora, de momento en momento. Naciendo obtenemos las fuerzas para luchar contra el ego.

## **SEGUNDO FACTOR: MORIR MÍSTICAMENTE**

Con la muerte se mata a la muerte por toda una eternidad.

Es necesario morir. Es decir, el ego debe dejar de existir en nosotros, en nuestra psiquis, si es que queremos gozar de la auténtica iluminación.

Generalmente, la conciencia está embotellada entre el ego de la psicología experimental y es claro que mientras la conciencia continúe enfrascada entre el ego, estará dormida, funcionará en virtud de su propio condicionamiento, será subjetiva, incoherente, imprecisa...

Cuando uno destruye el ego, cuando uno pasa por la aniquilación budista, la conciencia entonces se emancipa, se libera, queda auto-despierta, se vuelve objetiva, las incoherencias concluyen, no viene sino la iluminación total, limpia, sin manchas, sin vaguedades de ningún tipo. Cuando uno tiene la conciencia objetivizada, lo único que reina es la claridad meridiana del espíritu. Más eso no sería posible si antes no pasa por la aniquilación budista.

Podríamos sintetizar la didáctica para la muerte mística: Necesitamos vivir alertas y vigilantes como el vigía en época de guerra. Es en el terreno de la vida práctica, en relación con



nuestras amistades, en la casa, en la calle, en el trabajo, donde los defectos afloran en forma espontánea. Defecto descubierto a través de la auto-observación, debe ser enjuiciado de inmediato, sometido inmediatamente al análisis. Mediante la auto-reflexión evidente del ser, podemos nosotros conocer, directamente, cualquier defecto. Una vez que hemos comprendido nosotros tal o cual error psicológico, indubitablemente podemos darnos el lujo de desintegrarlo.

La mente, por sí misma, no puede alterar fundamentalmente ningún defecto. Puede, sí, rotularlo con distintos nombres, justificarlo, condenarlo, buscarle evasivas o escapatorias para eludirlo; puede esconderlo de sí misma y de los demás, pero nunca desintegrarlo. Necesitamos de un poder que sea superior a la mente y éste no es otro sino la energía Kundalini, la Serpiente Ígnea de nuestros mágicos poderes. Sólo Ella podría pulverizar cualquier agregado psíquico inhumano. Hay que, naturalmente, primero descubrir el defecto que uno quiere eliminar y luego, hay que trabajarlo, comprenderlo, como segundo requisito, y como tercer requisito, eliminarlo. Y se puede eliminar con el poder de la Divina Madre Kundalini.

Ahora bien, el máximo poder de la Víbora Sagrada se encuentra en la forja de los cíclopes. Si una pareja, que trabajase en la forja de los cíclopes, invocara de verdad a la Cobra Divinal, en pleno trabajo sexual, espiritual, obtendrá la respuesta y ese yo-defecto quedará reducido a polvareda cósmica y en su lugar nacerá la virtud opuesta a ese defecto.

#### PRACTICAS:

- a) Si estás enfadado, y lo observas. Ya no solo estás enfadado, sino se ha introducido un nuevo elemento: lo estás observando. El Milagro consiste en que si puedes observar tu enfado, la ira desaparece sin haberla reprimido.
- b) Llevarle la contraria al yo-defecto que se está manifestando. Al darnos cuenta que se está manifestando uno de nuestros yoes a nivel intelectual, emocional o físico; hacemos deliberadamente todo lo opuesto a lo que él nos propone. Respiramos profundo y con voluntad consciente hacemos lo contrario.
- c) Nos polarizamos al opuesto de lo que el yo-defecto manifieste en nuestros pensamientos, deseos o sentimientos, acciones.
- d) La meditación es simplemente un método quirúrgico extraño que secciona todo lo que no es tuyo y conserva solo aquello que es tu auténtico ser. Quemamos todo lo demás y te deja desnudo, solo bajo el sol, en el viento.
- e) ¿Te has observado cuando estás enfadado?, tu cuerpo toma una cierta postura. Enfadado no puedes mantener las manos abiertas; enfadado: los puños. Enfadado no puede sonreír; o ¿puedes? Con una determinada emoción, el cuerpo tiene que adoptar una determinada postura. Respira profundo, sonríe al exhalar y suelta los músculos del plexo solar y esta nueva postura consciente crea un nuevo estado de ánimo.



f) Ver la vida como una película, sin identificarse, con recuerdo de si, auto-observándose, con respiración consciente.

g) Transformar las impresiones. Vivir alerta, atento, vigilante de momento en momento para recibir y asimilar las impresiones de momento en momento.

## **PRACTICAS PARA ALCANZAR LA MUERTE MISTICA**

1. Anhelos espirituales por auto-perfeccionarse
2. Poseer el conocimiento esotérico de cómo hacerlo
3. Decisión de hacerlo – proponérselo
4. Voluntad
5. Respiración consciente
6. Recuerdo de si
7. Estado de alerta novedad – vigilante –
8. Auto-observación
9. Oración consciente
10. Separación interior (comprensión I)
11. Auto-descubrimiento - sabor del yo-defecto
12. Reflexión íntima del Ser
12. Muerte en Marcha
13. Cambio de esquemas mentales – cambiar la manera de pensar
14. Descubrir la lógica equivocada de ese yo-defecto, “la mentira que me vendió ese yo-defecto” (comprensión II)
15. Auto-confrontación
16. Trabajar desarrollando la virtud opuesta a ese yo-defecto
17. Llevarle la contraria al yo-defecto, polarizarse (comprensión III)
18. Empatía – consideración externa
19. Transformación de impresiones
20. Recto pensar
21. Recto sentir
22. Recto hablar
23. Recto obrar
24. Recta manera de ganarse la vida
25. Meditación del Silencio
26. Meditación Retrospectiva
27. Pracktimocha o confesión voluntaria a los compañeros de la senda del yo-defecto
28. Meditación con análisis, comprensión, enjuiciamiento y eliminación del yo-defecto . (comprensión IV)
29. Arcano A.Z.F. con muerte al yo-defecto
30. Cultivar la virtud opuesta a ese yo-defecto en todos los centros.

## TERCER FACTOR: SACRIFICIO POR LA HUMANIDAD

"Aprender a quererse, cuidarse y extender eso mismo a otros es un arte y un gran reto. Sólo podemos dar aquello que tenemos".

El sacrificio por la humanidad es amor. Claro está que el sacrificio se cumple a través del trabajo esotérico, en beneficio de todo el mundo.

El ser humano deja de desarrollarse cuando se apodera de él la autosatisfacción. Por consiguiente, se vuelve inepto para la libertad. Quien ofrece un pequeño sacrificio con espíritu humilde y religioso, pronto comprueba la pequeñez de lo que ofreció. El camino del servicio al prójimo nos lleva a encontrar la medida de nuestro egoísmo. Por eso, debemos desear continuamente dar más sin quedarnos satisfechos hasta que se produzca una entrega completa.

Cuando quienes nos rodean mueren por falta de alimentos físicos o de orientación, la única ocupación que nos está permitida es la de alimentar y enseñar a los hambrientos.

Es necesario amar a nuestros semejantes, pero el amor hay que demostrarlo con hechos concretos, claros y definitivos. No basta decir que amamos a nuestros semejantes; no es suficiente, hay que demostrarlo con hechos, hay que estar dispuestos a subir al ara del supremo sacrificio por la humanidad, hay que levantar la antorcha de la sabiduría, para iluminar el camino de otros; hay que estar dispuestos a dar hasta la última gota de sangre por todos nuestros semejantes, con amor verdadero, desinteresado, puro.

Si nosotros trabajáramos en el nacer y el morir místicamente, pero no amáramos a nuestros semejantes, no hiciéramos nada por llevar la luz del conocimiento a otras gentes, caeríamos en un egoísmo espiritual, muy refinado, que nos impediría todo avance interior. Pues si solamente nos preocupáramos por nosotros y nada más que por nosotros, olvidándonos de tantos millones de seres que pueblan el mundo, incuestionablemente nos auto-encerramos en nuestro propio egoísmo. En esa forma, el yo del egoísmo no nos permitiría la iluminación.

¿Cómo podría uno amar a otro si no trabaja sobre sí mismo; si no elimina de su interior los elementos de la discordia, egoísmo, de la revancha, del resentimiento, del odio, miedo, etc.? Cuando tales elementos infrahumanos existen en nuestra psiquis, la capacidad de amar queda anulada.

Pueden estar seguros que nosotros somos solos, cada uno de nosotros, y que la única familia que tenemos se llama Humanidad. Uno, después de muerto, tiene que llegar a la conclusión de que está solo. A la larga, lo único que tenemos que buscar adentro es al Padre que está en secreto y a nuestra Madre Divina. Necesitamos saber que todos somos una gran familia; ver en cada persona un hermano, sentir a cada uno de nuestros semejantes como carne de nuestra carne, como sangre de nuestra sangre; no ver a los otros como extraños, como gente distinta, porque eso es absurdo. Todos somos una enorme, una inmensa familia que se llama Humanidad.

Hacer el bien significa compartir, amar, servir, ser compasivo, ser solidario; pero estas son



cosas que la mente miserable, la mente egoíca no puede hacer, pero jamás dirá: “No quiero hacerlo”, porque no sería muy diplomático. Lo diplomático sería decir: “Mañana”; posponer, postergarlo. La mente es una burócrata. Si esperas, la mente te sugerirá: “Haz esto, haz aquello”.

Haz el bien inmediatamente, ¿Por qué esperar? ¿Por qué posponerlo? ¿Quién sabe? El siguiente momento puede que nunca llegue; puede que este sea el último momento. ¡Actúa! con esa urgencia para hacer el bien, porque la muerte puede sorprenderte en cualquier momento. No escuches a la mente. Escucha a tu conciencia. La mente puede seguir posponiendo las cosas interminablemente y, antes de permitirte hacer algo, puede que la muerte te haya golpeado. Haz el bien, porque inmediatamente sentirás la alegría. Haz el bien y no mires a quién.

Es ostensible que el sacrificio significa claramente la elección deliberada clarividente de un bien superior con preferencia a uno inferior.

El carbón, que la locomotora consume, es cruelmente sacrificado al poder del movimiento tan indispensable para transportar pasajeros.

En realidad, el sacrificio es una transmutación de fuerzas. La energía, latente en el carbón ofrecido en el altar de la locomotora, es transformada en la energía dinámica del vapor mediante los instrumentos empleados.

Existe un mecanismo psicológico y cósmico a la vez que cada acto de sacrificio pone en juego y por el cual éste se transforma en energía espiritual, la que a su vez, puede ser aplicada a otros diversos mecanismos y reaparecer sobre los planos de la forma en un tipo de fuerza integrante absolutamente distinta de lo que realmente fue en su origen. Por ejemplo, un hombre puede sacrificar sus emociones a su carrera, o una mujer su carrera a sus emociones.

Algunas personas están dispuestas a sacrificar sus placeres terrenales por las dichas del espíritu.

Sin embargo, es muy difícil que haya alguien dispuesto a renunciar a sus propios sufrimientos, a sacrificarlos por algo superior.

Sacrificad el supremo dolor muy natural que resulta del fallecimiento de un ser querido y tendréis una espantosa transmutación de fuerzas, cuya secuencia será el poder para haceros invisibles a voluntad.

Los 3 tipos de sacrificio son: TAMASICO, RAYASICO Y SATTWICO.

EL SACRIFICIO SATTWICO se hace según los MANDAMIENTOS DIVINOS, concentrándose en el culto, sólo por el culto, por hombres que no desean el resultado.

EL SACRIFICIO RAJASICO se hace por tentación y deseando los frutos.

El SACRIFICIO TAMÁSICO se hace siempre contra los mandamientos, sin fe, sin los



mantrams, sin caridad para con nadie, sin amor a la humanidad, sin ofrecer el óbolo sagrado a los sacerdotes o gurús, etc.

El tercer factor de la revolución de la conciencia es el sacrificio, pero el sacrificio sattwico, sin desear el fruto de la acción, sin desear recompensa; sacrificio desinteresado, puro, sincero, dando su vida para que otros vivan y sin pedir nada en recompensa.

La ley del logos solar es sacrificio. Él se crucifica en el amanecer de la vida en todo nuevo mundo que surge del caos, para que todos los seres tengan vida y la tengan en abundancia. Todo aquel que ha llegado al nacimiento segundo, debe sacrificarse por la humanidad, levantar la antorcha bien en alto para enseñar a otros el camino que conduce a la luz.

El tercer factor básico de la Revolución de la Conciencia consiste en sacrificarse por la humanidad, en mostrarles el camino a otros, eso es caridad bien entendida, eso es Amor.

La sola palabra sacrificio nos convierte en apóstoles. Cristo se sacrificó para vencer la ley de la entropía, y esta crucifixión y sacrificio debe realizarse en cada uno de nosotros; hay que tratar de ser siempre diferente, hay que sacrificar hasta la propia identidad. Hay que destrozarse el corazón para que nazca el hombre solar. Nosotros, tenemos que ofrecerlo todo, absolutamente todo.

Todas las fuerzas deberán transformarse en algo diferente. El hombre verdadero tiene que sacrificarse para convertirse en el Súper-Hombre de Nietzsche. Todo sacrificio es doloroso por naturaleza; el sacrificio del Súper-Hombre cuesta mucha sangre. Así pues, bien vale la pena comprender, por qué con esta base podemos resistir todos los reveses de la vida.

Si trabajáramos exclusivamente con el tercer factor, el sacrificio por la humanidad, sería hipocresía. El auténtico sacrificio por la humanidad es el resultado de vivir trabajando en el nacer y en el morir simultánea y equilibradamente.

La Auto Realización Intima solo es posible trabajando con los tres factores básicos de la Revolución de la Conciencia simultáneamente y en forma equilibrada.

**Resumen extractado de las enseñanzas del V. Maestro Samael Aun Weor.**

## **SACRIFICIO POR LA HUMANIDAD**

### **RAZONES Y BENEFICIOS:**

1. La única forma de superar la Ley de la Entropía.
2. Para equilibrar y trascender nuestro Karma personal.
3. Para generar dharma suficiente para pagar valores necesarios en el proceso de





## ESCUELA GNÓSTICA DE EDUCACIÓN CONTINUA

despertar, pasar iniciaciones, superar recurrencias negativas, obtener poderes, pagar impuestos del cuerpo físico, etc.

4. Para que las prácticas y claves gnósticas nos funcionen, deben primero ser nuestras. Para ello debemos pagar el precio de ellas. La única forma de pagarlas es con sacrificio por la humanidad a la Escuela Gnóstica; por Ley de Equilibrio Universal.
5. Por Ley del Heptaparaparshinock Cósmico Común. Al trabajar en los 3 factores de la revolución de la conciencia cada uno avanza por notas y a diferente intensidad. Cuando llega el vacío entre MI y FA, necesitamos de un shock del exterior, para superarlo. Este shock viene del otro factor que estemos trabajando y que avanza en otra nota de la escala Heptaparaparshinock.
6. El sufrimiento o padecimiento consciente y voluntario crea y forma una sustancia muy particular y necesaria para el despertar, para crear los cuerpos internos y desarrollar anhelos espirituales.
7. El sacrificio por la humanidad y el cumplimiento de los Diezmos y Primicias nos permite quedar bajo otro número de leyes. Quedamos regidos bajo un menor número de leyes.
8. Al trabajar en el tercer factor de la revolución de la conciencia, difundiendo la enseñanza gnóstica, logramos que se garantice la continuidad de la doctrina gnóstica. Además, nos garantizamos encontrar este conocimiento en el próximo retorno, nos garantizamos que alguien se preocupe por enseñarnoslo.
9. Tomamos parte de un equipo de trabajo y se forma el Tercer Gimnasio Psicológico.
10. Los factores Nacer y Morir se trabajan individualmente, son muy íntimos; solo el tercer factor se requiere hacerlo en grupo organizado, en equipos de trabajo y es el objetivo fundamental para crear y sostener la existencia de una Escuela Esotérica.
11. Porque un ser humano solo puede ascender al siguiente peldaño de la escalera de la Iniciación, poniendo y dejando a otro ser humano en su lugar. En el universo no existe el vacío.
12. Porque la Venerable Logia Blanca otorga iniciaciones al difundir las enseñanzas espirituales como pago al sacrificio por la humanidad. Ej. A Samael Aun Weor le dijeron al entregarle la quinta iniciación: “Esta capa es el pago por tu trabajo”.
13. Por Ley del 3, se requiere de tres fuerzas para crear. Para crearnos y desarrollarnos espiritualmente necesitamos de tres factores trabajados en forma simultánea y equilibrada. Sacrificio por la humanidad es segunda fuerza, amor. Nacer es tercera fuerza, trabajo con las energías de vida. Morir es trabajo con la primera fuerza, la Verdad.